

وَالَّذِينَ نَفَعْنَاهُمْ مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُقْسِرُونَ
 اسرار و کائنات ہمارے لئے
 بہتر ہے اگر تم جانو

(القرآن)

ETHICS
 اخلاقیات

SPIRITUALISM
 روحانیت

PENITENCE
 توبہ

PIETY
 تقویٰ

SINCERITY
 اخلاص

PATIENCE
 صبر

GENEROSITY
 بخوشامدی

GRATITUDE
 شکر

Medical Science
 طب

روزہ
 رموز کے

صاحبزادہ عزیز محمد حمود الازہری

خوشخبری

علماء اہلسنت کی کتب PDF میں
حاصل کرنے کیلئے
تحقیقات چینل ٹیلیگرام جوائن
کریں

<https://t.me/tehqiqat>
گوگل سے ڈاؤن لوڈ کرنے کے

<https://>

archive.org/details/

[@zohaibhasanattari](https://archive.org/details/@zohaibhasanattari)



صاحبزادہ عزیز محمد حمود الازہری

روزہ کے رموز	:	کتاب
صاحبزادہ عزیز محمود الازہری	:	مصنف
اول	:	اشاعت
اکتوبر 2005	:	تاریخ اشاعت
ساجد حسین زبیری	:	کمپوزنگ
رکن الاسلام پبلیکیشنز ہیر آباد حیدر آباد	:	ناشر
64	:	صفحات
50/=	:	قیمت

ملنے کا پتہ

رکن الاسلام جامعہ مجددیہ ہیر آباد حیدر آباد

PH-0222-617086-633794

فہرست

- 6.....اہداء
- 7.....تقریظ.....حضرت علامہ مولانا ڈاکٹر صاحبزادہ ابوالخیر محمد زبیر الوری
- 8.....تقریظ.....استاذ العلماء شیخ الحدیث حضرت علامہ غلام فرید سعیدی
- 9.....پیش لفظ
- 11.....روزہ اور روحانیت
- 11.....یوم ولادت پر خوشی کا طریقہ
- 12.....انسان جسم و روح کے امتزاج کا نام ہے
- 13.....جسم کی تندرستی اور Medical Science
- 14.....روزے کے ذریعے میلاد منانے کی حکمت
- 16.....روزہ اور اخلاق
- 16.....عالمی خطرہ
- 17.....بدامنی کا سبب
- 18.....بدامنی سے نجات کا حل
- 19.....حدیث مبارک میں لطیف نکلتے کی طرف اشارہ
- 20.....روزہ اور توبہ
- 20.....توبہ کا لغوی معنی
- 20.....فلسفہ توبہ
- 21.....انسان اور کائناتی اصول
- 22.....رب کی رحمت

فہرست

25	روزہ اخلاص ترقی کا سبب ہے
25	اخلاص اور Metaphysics
27	محبوب بننے کا موقع
28	حدیث مبارک سے ثبوت
30	روزہ اور جو دوسخا
30	جو دوسخا رب العالمین کی صفت
30	آیتوں کا بظاہر تضاد اور اس کا جواب
32	نیکی نام ہے محبوب شئی کے خرچ کرنے کا
33	روزہ باعث سخا
35	روزہ اور شکرگزاری
35	انسان کب شکر گزار بنتا ہے
36	Fasting, Necessity & Demand
38	لطیف نکتہ
39	روزہ اور طب جدید
39	شکر کی تعریف و تقسیم
23	روزے کا مقام و مرتبہ
23	روزہ اور اخلاص

فہرست

24	قوموں کے عروج و زوال کے اسباب
40	روزہ رکھنا منعم کا شکر ادا کرنا ہے
43	روزہ اور صبر
47	روزہ اور تقویٰ
48	معیار عزت
50	نتیجہ
51	رمضان اور قرآن
51	انسانی آرزو
51	قرآن اور انسانی خواہشات
52	الفاظ حدیث کی وسعت
54	تکمیل خواہشات کا ذریعہ
55	رمضان اور شب بیداری
57	رمضان اور مئے وصال
59	رمضان اور اعتکاف
59	اعتکاف کا لغوی معنی
60	ارتکاز ذہن کیوں ضروری ہے

اهداء

اس حبیب لولاک کی بارگاہ یکس پناہ میں پیش کرنے کی
جسارت کر رہا ہوں کہ

ایمان ملا ان کے صدقے قرآن ملا ان کے صدقے
رحمن ملا ان کے صدقے وہ کیا ہے جو ہم نے پایا نہیں

شفیع المذنبین کی ایک
نگاہ کرم کا محتاج

تقریظ

حضرت علامہ ڈاکٹر صاحبزادہ ابوالخیر محمد زبیر الوری دامت برکاتہم العالیہ

بسم الله الرحمن الرحيم

نحمدہ ونصلی ونسلم علی رسولہ الکریم

روزہ ایک ایسی عبادت ہے جو انسان کو ظاہری باطنی، روحانی جسمانی ہر قسم کے بے شمار فوائد سے سرشار کر دیتی ہے اور سب سے بڑی بات یہ ہے کہ نہ کھانا پینا یہ اسکے رب کی صفت ہے اور روزے میں انسان "تَخَلَّقُوا بِاخْلَاقِ اللّٰهِ" کے حکم کے موجب اپنے رب کی اس صفت سے اپنے آپ کو متصف کر کے اس کے وصال اور اس کے خاص قرب سے ہمکنار ہو جاتا ہے اور اسی خاص قرب کی طرف اس حدیث مبارک میں اشارہ کیا گیا "الْصُّومُ لِيْ وَ اَنَا اَجْزِیْ بِهٖ" لفظ "أَجْزِیْ بِهٖ" کو مجہول پڑھا جائے تو اس کے معنی یہ بنیں گے کہ روزے کی جزاء یہ ہے کہ اس کے بدلے میں خود رب اس کو مل جاتا ہے اور رب کا وصال اس کو نصیب ہو جاتا ہے۔ ایک بندے کے لئے اس سے بڑی دولت کیا ہوگی کہ اس کو اپنے خالق و مالک، اپنے رب کا قرب و وصال نصیب ہو رہا ہے۔

اس عظیم عبادت کے مختلف پہلوؤں کو قرآن و حدیث اور جدید سائنس کی روشنی میں عزیزم عزیر محمود سلمہ اللہ تعالیٰ نے بڑے خوبصورت اور دلنشین انداز میں بیان کیا ہے۔ مجھے یقین ہے کہ ان کی یہ تحریر اس عظیم عبادت کی طرف لوگوں کی رغبتوں میں مزید اضافے کا باعث بنے گی اور لوگ اس تحریر کو پڑھ کر رمضان المبارک کے علاوہ بھی دیگر نوافل روزے رکھ کر روزے کے جسمانی اور روحانی فوائد و برکات سے اپنے آپ کو ضرور مستفیض کریں گے۔

میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ اس کوشش کو اپنی بارگاہ میں شرف قبولیت سے ہمکنار فرمائے اور عزیزم عزیر محمود سلمہ اللہ تعالیٰ کو دنیا و آخرت میں اس کی بہترین جزاء عطا فرمائے۔

آمین بجاہ سید المرسلین صلی اللہ علیہ علی آلہ واصحابہ اجمعین

صاحبزادہ ابوالخیر محمد زبیر غفرلہ

تقریظ

جامع المعقول والمنقول شیخ الحدیث

حضرت علامہ غلام فرید سعیدی زید مجددہ و علمہ

حامداً و مصلیاً و مسلماً فاضل جلیل عالم نبیل علامہ صاحبزادہ عزیز محمود

(سلمہ المعبود) الازہری (حفظہ الباری) کی کتاب جس کو موصوف نے روزہ کے حوالے سے تحریر کیا ہے، قلت وقت اور رمضان شریف کی گونا گوں مصروفیات کی بنا پر مختلف مقامات سے سرسری طور پر ورق گردانی کا موقع ملا جس سے معلوم ہوا کہ مصنف نہایت عرق ریزی اور جاں فشانی سے بحر ہائے علوم و فنون میں غوطہ زن ہو کر کتنا گراں قدر موتی منظر عام پر لائے ہیں اور کیسے کیسے جو ہر ہائے گراں مایا نوع انسانی کی فلاح و بہبود کے لئے منصہ شہود پر جمع کئے ہیں۔ فاضل الازہری نے اپنی فہم و فراست اور زور خطابت سے اس کتاب ثمین و صغیر کو کس طرح موجز و دل پزیر بنایا ہے۔ مصنف چونکہ علوم قدیم و جدید سے آراستہ و پیراستہ ہیں ازیں وجہ انہوں نے اپنی تحقیقی فکر و فصاحت اور سائنسی طرز وضاحت سے ایسے نکات لطیفہ اخذ کئے ہیں کہ جن کی وجہ سے ان شاء اللہ تعالیٰ کتاب کی مقبولیت میں مزید اضافہ ہو جائے گا لہذا یہ کتاب عام قارئین کے لئے سرمایہ اخلاص و روحانیت ہے اور دور جدید کے علماء و واعظین کے لئے بیش بہا خزانہ خطابت ہے اور عصر حاضر کے صوفیاء کے لئے سرچشمہ ہدایت ہے۔

فَلْيَقْرَءُوا وَالْيَسْتَفِيدُوا فَالْيُفِيدُوا

دعا گو و دعا جو

فقیر غلام فرید سعیدی

پیش لفظ

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على سيد

الانبياء والمرسلين وعلى اله واصحابه اجمعين۔

یہ انسانی فطرت ہے کہ جب تک اسے کسی شے کی افادیت کے بارے میں علم نہ ہو یا کسی شے کی حقیقت سے آشنائی نہ ہو تو وہ اسے نظر انداز کر دیتا ہے، اسے اہمیت نہیں دیتا لیکن اگر انسان کو اس شے کی افادیت کا اندازہ ہو جائے یا اس کی حقیقت کا علم ہو جائے تو اس کے حصول کے لئے جان کی بازی لگانے سے بھی دریغ نہیں کرتا اسکی واضح مثال میدان جہاد میں لڑنے والے مرد مجاہد کی ہے جو مرئی حیات (Visible life) کو غیر مرئی حیات (Invisible life) کے لئے قربان کر دیتا ہے، وہ انعامات وہ لذتیں جن کو وہ اس دنیا میں دیکھ رہا ہے، جن سے لطف اندوز ہو رہا ہے اُن اُن دیکھی نعمتوں کے لئے صرف اس لئے قربان کر دیتا ہے کہ اسے تھوڑی سی آگاہی حاصل ہو جاتی ہے، اس حیات ابدی کے بارے میں اسے معمولی سی آشنائی حاصل ہو جاتی ہے بالکل اسی طرح اسلام کے عظیم ترین رکن ”روزہ“ کے بارے میں جسے آشنائی حاصل نہیں ہوتی یا اس کے فوائد و نتائج کے بارے میں واقفیت نہیں ہوتی تو وہ بالکل صحت مند و تندرست ہوتے ہوئے بھی جان بوجھ کر مریض بن جاتا ہے، طرح طرح کے بہانے بناتا ہے یا پھر مال و دولت کے گھمنڈ میں کفر یہ جملے ادا کرنے شروع کر دیتا ہے کہ یہ کام ہمارا نہیں، روزہ رکھنا، بھوکا پیاسا رہنا غریبوں فقیروں کا کام ہے (معاذ اللہ ثم معاذ اللہ) لیکن جس پر روزے کے تھوڑے سے بھی اسرار و رموز کھل جاتے ہیں، اپنے رب کے لئے بھوک

و پیاس برداشت کرنے کی حقیقت سے آشنا ہو جاتا ہے تو وہ قرآن کی اس آیت کی عملی تفسیر بن جاتا ہے کہ **وَإِنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ** (کہ روزہ رکھنا تمہارے لئے بہتر ہے اگر تمہیں علم ہو جائے) یعنی اگر تم پر اس کے حقائق و معارف کھل جائیں تو کسی قیمت پر بھی روزے کو نہ چھوڑو۔ یہی وجہ ہے کہ آکسفورڈ یونیورسٹی کے پروفیسر پر جب روزے کے کچھ **Economically** اور **Madically** فوائد آشکارا ہوئے تو وہ بے ساختہ کہہ اٹھا کہ اسلام اگر اپنے ماننے والوں کو کوئی اور حکم یا ہدایت نہ بھی دیتا تو ایک روزہ ہی کافی تھا اس طرح بے شمار اقوال و افکار غیر مسلم مفکرین کے اسلامی احکامات کی صداقت اور جامعیت کے متعلق انٹرنیٹ اور کتابوں میں بھرے پڑے ہیں۔

الغرض فقیر نے بھی اپنی کم علمی و فہمی کے باوجود چند دینی و دنیاوی فوائد و کمالات بیان کرنے کی کوشش کی ہے رسول علیہ الصلوٰۃ والسلام کے اس فرمان کے مصداق کہ جب آپ سے پوچھا گیا کہ یا رسول اللہ، اللہ کی نظر میں سب سے زیادہ محبوب شخص کون ہے تو آپ نے فرمایا **أَنْفَعُ لِلنَّاسِ** جو لوگوں کو سب سے زیادہ نفع دیتا ہے، بس یہی امید ہے کہ ہو سکتا ہے کائنات میں کسی کو بھی اس کلام سے نفع پہنچ جائے تو نگاہ خالق و حبیب کا مستحق ہو جاؤں۔

طالبِ فضل و دود

صاحبزادہ عزیز محمود

روزہ اور روحانیت

Fasting & Spritualism

روزے کا روحانیت کے ساتھ کس قدر گہرا تعلق ہے نیز روحانی ترقی کے لئے کتنا اہم ہے، اس کا اندازہ مسلم شریف کی اس حدیث مبارک سے کیجئے جس میں صحابہ کبار نے رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام سے پیر کے روز روزہ رکھنے کی وجہ دریافت کی کہ کیا وجہ ہے یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب بھی پیر کا دن آتا ہے آپ کھانے پینے وغیرہ سے رک جاتے ہیں یعنی روزہ رکھتے ہیں تو میرے حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا اے صحابیو! اس دن میری ولادت ہوئی یعنی اپنے یوم ولادت کی خوشی میں روزہ رکھ رہا ہوں۔ حدیث مبارک کے الفاظ کچھ اس طرح ہیں عَنْ أَبِي قَتَادَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنْ صَوْمٍ الْاِثْنَيْنِ فَقَالَ فِيهِ وِلْدَتُ ☆

یوم ولادت پر خوشی کا طریقہ:

اس حدیث مبارک کو پڑھنے کے بعد ذہن میں یہ سوال گردش کرنے لگتا ہے کہ دنیا کی نامور اور عظیم شخصیات جب اپنی پیدائش پر خوشی کا اظہار کرتی ہیں یا یوں کہئے کہ جب اپنی Birthday Celebrate کرتی ہیں تو انواع و اقسام کے کھانے کھا کر اور کھلا کر خوشی کا اظہار کرتی ہیں لیکن وہ ذات کہ جس کے

در دولت سے رزق تقسیم ہوتا ہے، کائنات کی دولتیں تقسیم ہوتی ہیں، وہ ذات اقدس کہ جس کا نام مبارک لے کر عظیم لوگوں کی فہرست میں شامل ہوا جاتا ہے، جب وہ اپنا یوم ولادت مناتی ہے یا میلاد کی خوشی مناتی ہے تو اس انداز میں خوشی کا اظہار کرتی ہے کہ پورا دن بھوکا پیاسا رہ کر اپنے خالق و مالک کیلئے روزہ رکھتی ہے، آخر کار اس میں حکمت کیا ہے، راز کیا ہے؟ کیا معاذ اللہ رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام کے در دولت پر کسی چیز کی کمی تھی، کھانے پینے کی قلت تھی جس کی وجہ سے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے بھوکا پیاسا رہ کر خوشی کا اظہار کیا، بخدا ہرگز ایسا نہیں، اس کے متعلق پہلے ہی عرض کر چکا ہوں کہ یہ تو وہ ذات اقدس ہے کہ جس کی نعلین پاک کے صدقے دنیا کھاتی ہے، جس کے وجود کے صدقے دنیا کو وجود عطا ہوا، میں نہیں کہتا بخاری شریف کی حدیث ہے سرکارِ دو عالم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا "إِنَّمَا أَنَا قَاسِمٌ وَاللَّهُ يُعْطِي" ☆ دیتا سب کچھ اللہ ہے لیکن بٹاتا میرے ہاتھوں سے ہے، جبکہ دوسری حدیث قدسی میں حبیب کی عظمت کو اس طرح آشکارا کیا کہ "لَوْلَاكَ لَمَّا أَظْهَرْتَ الذُّبُوبِيَّةَ" کہ اے حبیب اگر تو نہ ہوتا تو اس کائنات میں کسی کو نہ پالتا ☆، لہذا اس ذات پاک کے در دولت پر کس چیز کی کمی ہو سکتی ہے، تو پھر وہ کیا راز ہے جس پر میرے حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام اپنی امت کو مطلع کرنا چاہتے ہیں؟

انسان جسم و روح کے امتزاج کا نام:

حضور والا! اس راز یا حکمت کو جاننے سے پہلے یہ بات اچھی طرح ذہن نشین کر لیجئے کہ انسان جسم اور روح کے امتزاج کا نام ہے۔ محض جسم کو بھی انسان کا نام نہیں دیا جاتا اور نہ ہی صرف روح کو انسان کہتے ہیں۔ لہذا ان دونوں کی اپنی

اپنی ضروریات ہیں مثلاً اگر آپ جسم کو تندرست و توانا رکھنا چاہتے ہیں تو اس کے لئے آپ کو مناسب غذا، ہوا اور آرام چاہئے جس پر **Medical Science** تفصیل سے روشنی ڈالتی ہے اور یہ ثابت کرتی ہے کہ اگر آپ **Medical Science** کے بتائے ہوئے **Rules** کو **Follow** کریں گے تو کبھی بھی بیمار نہیں ہونگے۔

جسم کی تندرستی اور **Medical Science**:

یہی وجہ ہے کہ جب ایک مریض اپنی شکایت لے کر **Doctor** کے پاس جاتا ہے تو وہ سب سے پہلے اس کی **Diet** متعین کرتا ہے اور غیر متناسب **Diet** کے نقصان سے آگاہ کرتا ہے مثلاً مرغن غذا زیادہ نہیں کھانی چاہئے، پیٹ بھر کر نہیں کھانا چاہئے، کھانا آہستہ آہستہ اور چبا چبا کر کھانا چاہئے ورنہ **Digestive System** (نظام ہضم) تباہ ہو جائے گا اور پھر اسی وجہ سے **Flatulence** (اچھارہ)، **Dyspepsia** (بد ہضمی) اور **Pepticulcer** (معدے کا السر) جیسے خطرناک اور موذی امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ اسی طرح شراب نہ پیئیں، نشہ آور چیزیں چھوڑ دیں یہ چیزیں جگر، دل و دماغ کے لئے انتہائی درجہ نقصان دہ ہیں۔ **Cholestrol** بڑھ جاتا ہے **Heart Attack** کے خدشات زیادہ ہو جاتے

ہیں وغیرہ وغیرہ، غرضیکہ وہ **Specialist**، وہ **Foreignqualified** **Doctor**، **Scientific** اور **Medical Research** کے ذریعے یہ ثابت کرتا ہے کہ اگر جسم کو صحت مند و توانا رکھنا ہے تو ان اصولوں پر عمل کرنا پڑے گا، ہم ان باتوں سے نہ صرف متاثر ہوتے ہیں بلکہ ہزاروں روپے فیس لٹا کر فخر سے دوسروں کو یہ بتاتے ہیں کہ **Medical Science** یہ کہہ رہی ہے، آج کی

جدید تحقیق یہ ثابت کر رہی ہے کہ اگر جسم کو تندرست و توانا رکھنا ہے تو غذا کے معاملے میں، آرام کے معاملے میں ان باتوں کا خیال رکھنا بہت ضروری ہے۔ لیکن تعجب ہے غیر مسلموں کے لئے اور شرمندگی ہے ان لوگوں کے لئے جو اپنے آپ کو مسلمان کہتے ہیں کہ جن صحت کے رازوں اور اصولوں کو آج Modern Science بیان کر رہی ہے میرا حبیب، کائنات کا والی، دو جہاں کا بادشاہ محمد مصطفیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام 1400 سال پہلے ان اصولوں کو بیان کر گیا۔

اگر آپ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت اطہر کا مطالعہ کریں گے تو اندازہ ہوگا کہ کس طرح رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام غذا چبا کر کھایا کرتے تھے، پیٹ بھر کر کبھی کھانا تناول نہیں فرماتے تھے، ثقیل غذاؤں سے اجتناب برتتے تھے، بیٹھ کر کھانا تناول فرمایا کرتے تھے، ہاتھ دھو کر کھانے کی ابتداء کرتے، پانی پینے کے آداب، آرام کرنے کے، اٹھنے بیٹھنے کے، غرضیکہ بے شمار صحت کے وہ سنہری اصول جن کو اپنا کر آج Medical Science ترقی کے زینے طے کر رہی ہے وہ اس طبیب اعظم کے مرہونِ منت ہیں جس کے لئے خلاق عالم کہتا ہے "وَمَا يَنْطَلِقُ عَنِ الْهَوَىٰ إِنْ هُوَ إِلَّا وَحْيٌ يُوحَىٰ" (وہ نہیں کہتا اپنی خواہش سے کوئی بات وہی کہتا ہے جو وحی کی جاتی ہے) ☆

روزے کے ذریعے میلاد منانے کی حکمت:

اس بات کو اچھی طرح ذہن نشین کرنے کے بعد اب میں قارئین کی توجہ اس نکتے کی طرف مبذول کرانا چاہوں گا کہ وہ کونسی حکمت تھی، وہ کیا راز تھا کہ والی کائنات علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اپنی ولادت کی خوشی بھوکا پیاسا روزہ کر منائی یعنی

روزہ رکھ کر میلا و منایا۔

درحقیقت وہ حبیب کبریا علیہ الصلوٰۃ والسلام اپنی امت کو یہ پیغام دینا چاہتے تھے کہ اے امت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم میرے بتائے ہوئے جن غذائی اور صحت کے اصولوں کو اپنا کر آج Medical Science جسم کی صحت و تندرستی کی ضمانت دے رہی ہے اگر تمہیں اپنے نبی پر یقین کامل ہے، اگر تم اپنے نبی سے محبت کا دعویٰ کرتے ہو تو ایک بار میرے بتائے ہوئے دوسرے اصولوں میں سے روزے کو بھی اپنا کر دیکھو، بھوکا پیاسا رہ کر دیکھو تمہاری روح کو صحت و تندرستی ملتی چلی جائے گی اور وہ تمام امراض ختم ہوتے چلے جائیں گے جس میں تمہاری روح کئی سالوں سے مبتلا ہے، کیونکہ جس طرح جسم کی غذا کھانا ہے بالکل اسی طرح روح کی غذا نہ کھانا ہے۔ اسی لئے تو نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے یوم وصال (بغیر افطار کے مسلسل روزہ رکھنا) کے روزے رکھنے کے بعد فرمایا کہ ”يُطْعِمُنِي رَبِّي وَيَسْقِيْنِي“ کہ مجھے تو میرا رب کھلاتا اور پلاتا ہے ☆، علماء کرام فرماتے ہیں کہ اس کھلانے پلانے سے ظاہری غذا مراد نہیں بلکہ وہ رب محمد اپنے حبیب کو اپنی دید کے جام پلا کر سیر کیا کرتا تھا، لہذا اب اگر اپنی روح کو اس مقام پر پہنچانا مقصود ہو کہ وہ مشاہدہ حق میں مصروف ہو جائے، اس کے انوار و تجلیات سے منور ہو جائے تو نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کے دیئے ہوئے اس تحفے کی قدر کرو اور صرف رمضان المبارک میں ہی روزے نہ رکھو بلکہ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم کی اتباع میں سال کے بقیہ مہینوں میں بھی روزہ رکھ کر دیکھو اور اپنی روحانی صحت و ترقی کے حوالے سے خود مشاہدہ کرو۔

روزہ اور اخلاق

Fastings & Ethics

روزے کے ذریعے انسانی اخلاق پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں اور کیا اخلاق عمدہ اور بہتر بنانے کے لئے روزہ اہم کردار ادا کر سکتا ہے، اس سوال کا جواب تلاش کرنے سے پہلے یہ بتانا مناسب سمجھوں گا کہ

عالمی خطرہ:

آج پوری دنیا جس خطرے سے دوچار ہے، یا یوں کہئے جو عالمی خطرہ پوری دنیا کے سر پر منڈلا رہا ہے وہ ہے Disorder، بد امنی، کہیں کسی کو سرعام قتل کر کے قاتل کو قوم کا محافظ بنا دیا جاتا ہے تو کہیں سرعام کسی کی آبروریزی ہے تو تماشہ دیکھنے والے اس کو بھی تفریح کا ذریعہ سمجھتے ہیں تو کہیں کسی کے مال پر ایسے قبضہ کیا جاتا ہے جیسے لوٹنے والا صدیوں سے اپنا حق تلاش کر رہا تھا اور لوٹنے والا اس احسان تلے دب کر خاموش ہو جاتا ہے کہ چلو زندگی تو ہماری بخش دی گئی ہے اب اور ہمیں کیا چاہئے، غرضیکہ ایک عجیب افراتفری کا عالم ہے، ہر طرف بد امنی ہی بد امنی ہے جبکہ ہم یہ بھی دعویٰ کرتے ہیں کہ ہم بہت (Cultured) تہذیب یافتہ قوم ہیں۔ خاص طور پر امریکہ اور یورپ جو کہ تہذیب و ثقافت کا گڑھ سمجھا جاتا ہے ان کا حال بھی ہم سے مختلف نہیں بلکہ ہم سے لاکھ درجے بدتر ہے یہی وجہ ہے پوری دنیا میں دہشت گردی، بد امنی سے نمٹنے کے لئے مختلف سیمینار منعقد کئے جا رہے ہیں، مختلف Conferences ہو رہی ہیں، بڑے بڑے سکارلز، مفکر، دانشور اپنی اپنی رائے کا اظہار کر رہے ہیں، اپنی اپنی فکر کے مطابق حل پیش کرنے کی کوشش کر رہے ہیں

لیکن کوئی شے بھی سودمند ثابت نہیں ہو رہی جبکہ اس بات کا بھی گھمنڈ ہے کہ چاند و مریخ پر کمندیں ڈال دی ہیں زمین و آسمان کو مسخر کر لیا ہے، Technology کی انتہا کو پہنچ گئے ہیں پھر کیا سبب ہے کہ بد امنی جیسے چھوٹے سے مسئلے سے نجات حاصل نہیں کر پارہے ہیں اور وہ کیا سبب ہے جس کی وجہ سے روز بروز بد امنی و افراتفری میں اضافہ ہو رہا ہے۔

بد امنی کا سبب:

قبلہ! میں عرض کرتا ہوں کہ اگر آپ عالمی حالات کا جائزہ لیں، اپنے ارد گرد کے ماحول کو دیکھیں، کچھ دیر غور و فکر کریں تو آپ اس نتیجے پر پہنچیں گے کہ وہ ایک ہی سبب ہے جو دنیا کو اس بد امنی کے بھنور سے نکلنے نہیں دے رہا اور وہ ہے Sensual Desire (نفسانی خواہشات) Brutality (حیوانیت) آپ اس بات کو اجتماعی (Social) طور پر دیکھیں یا انفرادی (Individual) طور پر یہی سبب نظر آئے گا، چنانچہ ہم عالمی سطح پر دیکھتے ہیں کہ ایک ملک کسی ملک کے قدرتی وسائل پر قبضہ کرنے کے لئے، اس کی دولت ہتھیانے کے لئے اس پر حملہ کر دیتا ہے، وہاں کے لوگوں پر ظلم و تشدد کی انتہا کر دیتا ہے، پانی کی طرح انسانی جانوں کا خون بہاتا ہے، جبکہ اس کے ہم پلہ اتحادی اس طرز عمل کو غلط تصور کرتے ہیں بلکہ اسی قوم کے کچھ با اثر افراد اس کا کھل کر اعتراف بھی کرتے ہیں مگر اس پر کچھ اثر نہیں ہوتا ایسا کیوں؟ صرف اس لئے کہ Sensual Desire، Brutality غالب ہے۔ یہی حال انفرادی طور پر ہے کہ ایک عزت لوٹنے والا یہ جانتا ہے کہ میری ماں بھی ہے، میری بہن بھی ہے، وہ کسی مذہب سے بھی تعلق رکھتا ہے اگر وہ قرآن و حدیث کو ماننے والا ہے تو اس کے احکامات سے بھی اچھی طرح

واقف ہے، یہ بھی جانتا ہے کہ اس گناہ کی کیا سزا ہے لیکن جب وہ اس برے فعل کا مرتکب ہو رہا ہوتا ہے تو اس وقت ایک ہی چیز غالب ہوتی ہے وہ ہے نفسانی خواہش، حیوانیت، غرضیکہ کسی بھی بد امنی پھیلانے والے ذریعے کو دیکھیں خواہ وہ لڑائی جھگڑا ہو، لڑکیوں کا سر عام گناہ کی دعوت دینا ہو یا قتل و غارت گری ہو، سب کے پیچھے ایک ہی سبب ہے۔

بد امنی سے نجات کا حل:

اس بد امنی سے کیسے نجات حاصل کی جائے؟ میں پہلے بھی عرض کر چکا ہوں کہ اس سلسلے میں پوری دنیا میں عالمی امن کا نفرنس منعقد ہو رہی ہیں، سیمینارز ہو رہے ہیں، دنیا کے نامور اور عظیم مفکر اور دانشور شرکت کر رہے ہیں لیکن حیران کن بات یہ ہے کہ آج تک کوئی جامع حل پیش نہ کر سکا جب کہ قربان جائیے اس چٹائی پر بیٹھ کر حکمرانی کرنے والے کے کہ جس نے 1400 سال پہلے روزے جیسا جامع حل پیش کر کے بڑے بڑے دانشوروں اور مفکروں کی عقلوں کو حیران کر دیا۔

حدیث مبارک پڑھئے، اس کے لفظوں پر غور و فکر کیجئے اور پھر آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام کی عقل و دانش پر لاکھوں سلام بھیجئے بخاری شریف کی حدیث ہے سرکارِ دو عالم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا "إِذَا كَانَ يَوْمُ صَوْمِ أَحَدِكُمْ" (اگر کوئی تم میں سے روزہ کے دن یعنی روزے سے ہے) فَلَا يَزِفُّ وَلَا يَضْحَبُ (تو اسے فحش گوئی نہیں کرنی چاہئے اور نہ ہنگامہ کرنا چاہئے) فَإِنْ سَابَّ أَحَدٌ (پس اگر کوئی اسے گالیاں دے) أَوْ قَاتَلَهُ (یا اس سے لڑائی جھگڑا کرے) فَلْيَقُلْ إِنِّي أَمْرٌ صَائِمٌ (تو اسے چاہئے یہ کہے کہ میں تو روزے دار ہوں) ☆

حدیث مبارک میں لطیف نکتے کی طرف اشارہ:

اس حدیث مبارک میں اِنِّی اَمْرُوْ صَائِمٌ (میں روزے دار ہوں) کے جواب پر ذرا غور و فکر فرمائیے کہ اگر رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام چاہتے تو یہ بھی فرما سکتے تھے کہ اگر تمہیں کوئی گالیاں دے یا لڑائی جھگڑا کرے تو تم یہ کہنا میں تمہیں گالیاں نہیں دوں گا، میں تم سے لڑائی جھگڑا نہیں کروں گا کیونکہ سَبَبُ الْمُسْلِمِ فُسُوْقٌ ☆ میرے حبیب کا فرمان ہے مسلمان کو گالیاں دینا فسق ہے، یہ بھی فرما سکتے تھے کہ تم یہ جواب دینا کہ مسلمان کو تکلیف و ایذا دینا گناہ ہے غرضیکہ بے شمار جواب تھے لیکن میرے حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام نے جس جواب کا انتخاب فرمایا وہ ہے اِنِّی اَمْرُوْ صَائِمٌ۔

اصل میں رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام امن کے داعیوں کو دعوت فکر دینا چاہتے تھے کہ غور کرو لفظ صائم پر کہ یہ لفظ "صَوْم" سے نکلا ہے جس کے معنی اصطلاح میں یہ ہیں کہ کھانے، پینے اور مباشرت (Copulation) سے اللہ کی رضا کی خاطر اپنے آپ کو روک لینا یعنی اب جواب کا خلاصہ یہ ہوگا کہ اے جھگڑا و فساد کرنے والے تو تو مجھے گالیاں دے سکتا ہے، جھگڑا کر سکتا ہے لیکن میں اپنے نبی کا وہ امتی ہوں جو کھانا پینا اور بیوی سے جماع جیسا جائز حلال کام اپنے رب کی خوشی کے لئے چھوڑ دیتا ہوں تو پھر ناجائز اور غلط کام کیسے کر سکتا ہوں۔ (سبحان اللہ) یہ وہ حکمت تھی اور روزہ کی روح تھی جس کو میرے حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام نے صرف ایک لفظ میں بیان کر دیا اور امن کے ان دعوے داروں کے سامنے جو صدیوں سے حل تلاش کر رہے تھے جامع حل پیش فرما کر یہ بتا دیا کہ ایک بار میرے بتائے ہوئے طریقوں پر عمل کر کے دیکھو دنیا امن کا گہوارہ بنتی چلی جائے گی۔

روزہ اور توبہ

Fasting & Penitence

روزہ کا توبہ کے ساتھ کس قدر گہرا تعلق ہے اور انسان کو حقیقتاً تائب بنانے میں روزہ کتنا اہم کردار ادا کرتا ہے ان باتوں کو جاننے کے لئے یہ بے حد ضروری ہے کہ توبہ کا لغوی معنی اور اس کا فلسفہ سمجھا جائے۔

توبہ کا لغوی معنی:

لفظ توبہ عربی زبان میں تَابَ يَتُوبُ کا مصدر ہے جسکے معنی ہیں رجوع کرنا، لوٹنا، اسی لئے وہ بندہ جو اپنے گناہوں کو چھوڑ کر رب کی اطاعت کی طرف لوٹتا ہے اسے تائب کہا جاتا ہے اور جب خلاق عالم اپنے غضب کو چھوڑ کر اپنی رحمت کی طرف رجوع فرماتا ہے اور بندے کے تمام گناہوں کو معاف فرما دیتا ہے تو اسے تَوَاب کہتے ہیں۔

”فلسفہ توبہ“:

کائنات میں ہر وہ شئی جس کو رب لم یزل نے تخلیق کیا، وجود عطا کیا، ساتھ ساتھ اس شے کے لئے ایک راستہ بھی متعین کر دیا، ایک Path بھی اس کے لئے مقرر کر دیا اور اس شئی کو یہ سمجھا دیا، بتا دیا کہ اگر تم اس مقرر کردہ راستے سے ایک انچ بھی آگے یا پیچھے ہٹو گے یا ادھر ادھر بھٹکو گے تو تباہ و برباد ہو جاؤ گے جیسا کہ خلاق عالم نے اپنی کتاب لاریب میں ارشاد فرمایا، ”وَالشَّمْسُ تَجْرِي لِمُسْتَقَرٍّ لَّهَا“ (اور سورج چلتا ہے اپنے اک ٹھہراؤ کے لئے) ”وَالْقَمَرَ قَدَرْنَا“

مَنَازِلَ“ (اور چاند کے لئے ہم نے منزلیں مقرر کیں) ”وَكُلُّ فِى فَلَکِ
یُسَبِّحُوْنَ“ (اور ہر ایک ایک گھیرے میں پیر رہا ہے) ☆ لیکن کمال تعجب ہے،
حیرانگی ہے کہ کلام ربانی جس بات کو 1400 سال پہلے بیان کر رہا ہے جدید تحقیق
اور سائنسدان آج یہ بات کہہ رہے ہیں کہ کائنات میں جو سیارے، ستارے اور
کہکشائیں اپنے اپنے مدار میں چکر لگا رہے ہیں یا Orbit میں گھوم رہے ہیں اگر وہ
ایک انچ بھی ادھر ادھر بھٹک جائیں تو کائنات میں قیامتیں برپا ہو جائیں اس کا
اندازہ انہیں اس وقت ہوا جب انہوں نے اپنی طاقتور خلائی مشینوں اور دوربینوں
کے ذریعے کائنات میں واقع دور دراز کہکشاؤں اور ان کے ستاروں کا مشاہدہ کیا
اور یہ دیکھ کر حیران رہ گئے کہ یہ ہولناک قیامتیں ہر روز کئی سیاروں، ستاروں اور
کہکشاؤں کو تباہ و برباد کر کے صفحہ ہستی سے مٹا رہی ہیں مگر اس سے بھی زیادہ تعجب کی
بات یہ ہے کہ ہماری زمین، ہمارا نظام شمسی، ہماری کہکشاں ان قیامتوں کے اثرات
سے محفوظ بھی ہیں اور ہم بے خبر بھی ہیں لیکن جس دن ہماری زمین، سورج یا نظام شمسی
کے تحت گھومنے والے سیارے ایک انچ بھی اپنے مدار (Orbit) سے ہٹے تو اس
دن نہ یہ سورج رہے گا نہ چاند اور نہ یہ زمین رہے گی سب کچھ تباہ ہو جائے گا اور وہی
دن قیامت کا ہوگا۔

انسان اور کائناتی اصول:

اب میں قارئین کی توجہ اس نکتے کی طرف مبذول کرانا چاہوں گا کہ
مندرجہ بالا سطور میں بیان کردہ کائناتی اصول کے مطابق ہونا تو یہ چاہئے تھا کہ
انسان بھی اگر اپنے متعین کردہ راہ اور مقرر کردہ راستے (Path) سے ہٹے تو تباہ
و برباد ہو جائے، صفحہ ہستی سے مٹ جائے، آپ کا ذہن ضرور یہ سوال کرے گا کہ وہ

کون سا راستہ ہے، کوئی راہ ہے جو انسان کے لئے مقرر کی گئی ہے؟
 میں عرض کرتا ہوں کہ یہ وہ راہ ہے جس کو طلب کرنے کا حکم خالق کائنات
 دن میں پانچ مرتبہ دیتا ہے۔ یعنی اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (اے اللہ ہمیں
 ہدایت دے سیدھے راستے کی) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ (ان لوگوں کا
 راستہ جن پر تو نے انعام کیا) وہ کون لوگ ہیں جن پر خالق کائنات نے انعام کیا،
 قرآن دوسرے مقام پر اس کا جواب یوں دیتا ہے فَأُولَئِكَ مَعَ الَّذِينَ أَنْعَمَ اللَّهُ
 عَلَيْهِمْ مِنَ النَّبِيِّينَ وَالصِّدِّيقِينَ وَالشُّهَدَاءِ وَالصَّالِحِينَ (انعام یافتہ نبی
 ہیں اور صدیق ہیں اور شہید ہیں اور صالح ہیں) ☆ یعنی معنی یہ ہوا کہ اے اللہ ہمیں
 نبی کے راستے پر چلا، صدیقین، شہداء اور نیک لوگوں کی راہ عطا فرما۔ خلاصہ کلام یہ
 ہوا کہ اب کوئی انسان اپنے نبی کے راستے سے ہٹتا ہے (جو کہ اس کے لئے مقرر
 کر دیا گیا ہے) تو اسے تباہ ہو جانا چاہئے مثلاً قتل و غارت گری کرتا ہے، زنا کرتا
 ہے، چوری کرتا ہے، شراب پیتا ہے، جو اکھیلتا ہے، سود کھاتا ہے، نماز نہیں پڑھتا،
 روزہ نہیں رکھتا، زکوٰۃ و حج ادا نہیں کرتا غرضیکہ وہ تمام احکامات جو اس کے نبی نے
 بتائے ان پر عمل نہیں کرتا تو کائناتی اصول کے مطابق اسے صفحہ ہستی سے مٹ جانا
 چاہئے لیکن قربان جائیے شان کریں کے، اس ذات پاک کی رحمت کے کہ انسان
 ایک بار نہیں، دو بار نہیں، تین بار نہیں بلکہ ستر مرتبہ اپنے مقرر کردہ راستے سے ہٹتا ہے
 اور وہ اسے ستر بار معاف فرما دیتا ہے (سبحان اللہ) یہ اس وحدہ لا شریک کی اپنے
 بندوں سے کمال محبت ہے کہ اپنا بنایا ہوا کائناتی اصول بھی توڑ دیتا ہے۔

رب کی رحمت:

حدیث پاک میں آتا ہے عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ الْعَبْدَ إِذَا اعْتَرَفَ ثَمَّ تَابَ تَابَ

(22)

سورۃ نساء آیت نمبر 69

اللّٰهُ عَلَيْهِ ☆ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ بے شک بندہ جب اپنے گناہ کا اعتراف کرتا ہے اور پھر توبہ کرتا ہے یعنی اپنے گناہوں کو چھوڑ کر اس کی اطاعت کی طرف جاتا ہے تو "تَابَ اللّٰهُ عَلَيْهِ" رب کائنات بھی اپنے غضب کو چھوڑ کر اپنی رحمت کی طرف رجوع کرتا ہے اور اس بندے کی توبہ قبول فرما لیتا ہے۔

بلکہ ایک حدیث میں تو یوں آتا ہے رب کائنات ارشاد فرماتا ہے لَا أُبَالِي يَا ابْنَ آدَمَ (اے ابنِ آدم مجھے اس بات کی پروا نہیں) لَوْ بَلَغْتَ ذُنُوبَكَ عَنَانَ السَّمَاءِ (کہ اگر تیرے گناہ آسمان کی بلندی تک پہنچ جائیں) ثُمَّ اسْتَغْفَرْتَنِي غَفْرَتِي لَكَ (بس تو مجھ سے) (رب کہہ کر) بخشش طلب کر لے تیرے تمام گناہوں کو معاف فرما دوں گا) ☆ یہ ہے توبہ کا مقام و مرتبہ اور اس کی شان۔

روزے کا مقام و مرتبہ:

لیکن قربان جائیے عظمتِ رمضان کے، توبہ میں بندہ ہاتھ اٹھا کر، دامن پھیلا کر گناہوں کی بخشش طلب کرتا ہے لیکن رمضان کے مہینے میں بندہ اپنے رب کی رضا کی خاطر روزہ رکھتا ہے اور بغیر دامن پھیلائے وہ اس کے گناہوں کو معاف فرما دیتا ہے۔ یہ میں نہیں کہتا بلکہ بخاری و مسلم کی حدیث اس پر شاہد ہے "مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَ احْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ" (جس نے رمضان کے روزے ایمان کی بناء پر اور حصولِ ثواب کے لئے رکھے اس کے تمام پچھلے گناہ بخش دئے گئے) ☆ لہذا انسان کو حقیقتاً تائب بنانے میں، اللہ کی طرف رجوع کرانے میں جو کردار روزہ ادا کرتا ہے وہ بے مثال ہے۔

دوزہ اور اخلاص

Fasting & Sincerity

کسی بھی کام کے لئے اخلاص کیوں ضروری ہے؟ اور وہ کیا اسباب ہیں جو انسان کو مخلص بناتے ہیں؟ یہ ایسے سوالات ہیں کہ جن کے جوابات کی شاید ہر صاحب فکر و عقل کو تلاش ہو۔

قوموں کے عروج و زوال کے اسباب:

قبلہ، میں عرض کرتا ہوں ہمیں ان سوالات کے جوابات کو معلوم کرنے کے لئے یہ دیکھنا ہوگا کہ کسی قوم کے عروج و زوال کے اسباب کیا ہیں۔ کوئی فرد یا قوم کب ترقی کرتی ہے اور کب زوال پزیر ہوتی ہے، اگر آج ہم مغربی ممالک یا ترقی یافتہ ممالک کی طرف دیکھیں تو ہمیں اندازہ ہوگا کہ وہ دنیا کی تقریباً تمام Fields میں ترقی کے جھنڈے گاڑ چکے ہیں، آسمان ہو یا زمین، صحراء ہو یا سمندر، Computer Technology، Medical Science، کوئی علم یا فن ایسا نہیں چھوڑا جس میں کمال حاصل نہ کیا ہو۔ جب کہ اگر ہم غیر ترقی یافتہ ممالک کی طرف دیکھیں تو اندازہ ہوگا کہ جہاں سے انہوں نے آغاز سفر کیا تھا ابھی تک اسی جگہ پر کھڑے ہیں، بلکہ اس سے بھی زیادہ بدتر حالات ہیں اور روز بروز زوال و تباہی کی طرف گامزن ہیں۔ ایسا کیوں ہے؟ کیا کائنات کے تخلیق کرنے والے کو ترقی یافتہ قوموں یا افراد سے محبت تھی کہ تمام ذہانتیں اور کمالات انہیں عطا کر دئے اور غیر ترقی یافتہ قوموں سے نفرت تھی کہ ان کے اذہان و قلوب پر مہر لگا دی اور ان سے تمام صلاحیتیں چھین لیں یا پھر ان میں کوئی ایسی خوبی یا Quality تھی

جس کی بناء پر انہیں تمام قدرتی وسائل مہیا کر کے دنیا میں امیر ترین بنا دیا اور غیر ترقی یافتہ لوگوں سے وسائل کو چھین کر غریب ترین بنا دیا، کیا یہی سبب ہے.....؟

حضور والا! میں عرض کرتا ہوں کہ تھوڑی سی بھی عقل و شعور رکھنے والا شخص اس نظرے سے قطعاً اتفاق نہیں کرے گا کیونکہ مشاہدات، تجربات اور جدید تحقیقات اس کے بالکل برعکس ہیں اور سب سے بڑھ کر یہ کہ خالق کائنات خود اس نظرے کا رد کر رہا ہے اور کتاب لاریب میں مختلف جگہ پر ارشاد فرما رہا ہے وَمَا ظَلَمُونَا وَلٰكِنْ كَانُوا اَنْفُسَهُمْ يَظْلِمُوْنَ (اور انہوں نے کچھ ہمارا نہ بگاڑا، ہاں اپنی ہی جانوں کو بگاڑ کرتے تھے)۔ ☆ اسی طرح دوسری جگہ ارشاد فرمایا وَ اِنَّ اللّٰهَ لَيْسَ بِظَلّٰمٍ لِّلْعٰبِدِیْنَ (اور بے شک اللہ بندوں پر ظلم نہیں کرتا) ☆ تو پھر ترقی و زوال کا سبب کیا ہے؟

اخلاص ترقی کا سبب ہے:

اس سوال کا سادہ سا جواب ہے کہ جو فرد یا قوم اپنے کام کے ساتھ جتنی مخلص ہوتی ہے وہ اسی قدر ترقی کرتی چلی جاتی ہے اور جس فرد یا قوم میں Sincerity (اخلاص) ختم ہو جاتا ہے وہ اتنی ہی زوال اور تباہی کی طرف چلی جاتی ہے۔ ہم دور نہیں جاتے، دور حاضر میں Japan کی مثال لیتے ہیں۔ جاپانیوں کے بارے میں یہ مشہور ہے کہ ”پہلے وہ اپنے کام کو اور ملک کو ترجیح دیتے ہیں پھر محبت کے لئے وقت نکالتے ہیں“ یہی وجہ ہے کہ عالمی منڈی میں جاپان کا کیا مقام ہے یہ بات کسی سے ڈھکی چھپی نہیں لہذا خلاصہ کلام یہ ہوا کہ ترقی کا سبب اخلاص ہے۔

The reason of development is sincerity

اخلاص اور Metaphysics:

تو بغیر کسی تشبیہ و تمثیل کے جہاں ہم یہ قانون (Physical world) (مادی دنیا) پر apply کر سکتے ہیں بالکل اسی طرح Metaphysics (مابعد الطبیعیات) کی دنیا پر بھی Apply کر سکتے ہیں۔ لہذا جو شخص روحانیت (Metaphysics) کی دنیا میں ترقی کرنا چاہے، وہاں کے اسرار و رموز سے آشنائی حاصل کرنا چاہے تو اس کے لئے بھی اخلاص اتنا ہی ضروری ہے جتنا کہ اس مادی دنیا میں ترقی کرنے والے کے لئے۔ اسی لئے حدیث پاک میں آتا ہے کہ جب رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اخلاص کے بارے میں اپنے رب سے پوچھا تو اس رب لم یزل نے جواب دیا کہ اے حبیب ”هَذَا سِرٌّ مِنْ سِرِّي اسْتَوْذَعْتَهُ قَلْبَ مَنْ أَحَبَبْتَهُ مِنْ عِبَادِي“ (اخلاص تو میرے رازوں میں سے ایک راز ہے، اپنے بندوں میں سے جس کو اپنا محبوب بناتا ہوں اس کے دل میں اخلاص کی دولت رکھ دیتا ہوں) ☆ یعنی معنی یہ ہوا رب کعبہ جس کو اپنا بنانا چاہتا ہے اسے اخلاص کی دولت عطا فر دیتا ہے۔

اس حدیث مبارک کو پڑھنے کے بعد پڑھنے والے کے ذہن میں یہ گمان فاسد پیدا ہو سکتا ہے کہ اس کا مطلب تو یہ ہوا کہ جس کو رب اپنا محبوب بنانا چاہے، اپنا بنانا چاہے اسے تو اخلاص کی دولت عطا فر دیتا ہے اور جسے اپنا محبوب نہ بنانا چاہے اسے عطا نہیں فرماتا، اسے اس دولت سے محروم رکھتا ہے اور بقول آپ کے جس کے پاس اخلاص نہیں وہ ترقی نہیں کر سکتا، لہذا یہ تو رب کی دین ہوئی کہ کسی کو دے دیتا ہے اور کسی کو نہیں اور اسی کا نام نا انصافی و ظلم ہے جبکہ آپ مندرجہ بالا سطور میں یہ ثابت کر چکے ہیں کہ وہ وحدہ لا شریک اپنے بندوں پر ظلم نہیں کرتا، تو آپ کے کس

قبلہ! میں عرض کرتا ہوں کہ اس اعتراض کے اٹھانے سے پہلے اسی لئے میں نے لفظ ”گمانِ فاسد“ استعمال کیا کیونکہ اس میں ذرہ برابر بھی شک نہیں کہ وہ خلاق عالم اپنے بندوں پر ظلم نہیں کرتا اور اس بات میں بھی شک نہیں کہ وہ ہر شخص کو زندگی میں ایک ایسا لمحہ عطا کرتا ہے جس میں وہ اس کا محبوب بن جائے، اب اس لمحے سے فائدہ اٹھانا یا نہ اٹھانا اس کا مسئلہ ہے۔ یہ بات میں اللہ کے فضل و کرم کے ساتھ وثوق و یقین سے عرض کر رہا ہوں کہ وہ ذات پاک اپنے بندوں کو خواہ وہ مسلم ہوں یا غیر مسلم، گنہگار ہوں یا فاسق و فاجر، اس دنیا میں ایک موقع ضرور عطا کرتا ہے کہ وہ اس ذات کے قریب ہو جائیں اور اس کے محبوب بن جائیں۔ یہی وجہ ہے کہ جو اس موقع سے فائدہ اٹھا لیتا ہے شراب، جوا، زنا، چوری، سود و غیرہ کو چھوڑ کر اس کی اطاعت کی طرف آ جاتا ہے، وہ اس کا بن جاتا ہے، اس کا محبوب بن جاتا ہے اور جو اس قیمتی لمحے سے فائدہ نہیں اٹھاتا، دل کی آواز کو دبا لیتا ہے، ضمیر کی آواز کو دبا کر برائیوں اور فحاشیوں میں لطف و مزے لیتا رہتا ہے، وہ تباہ و برباد ہو جاتا ہے اور اس کے عذاب کا مستحق ٹھہرتا ہے۔

محبوب بننے کا موقع:

اب آپ ضرور یہ پوچھیں گے کہ وہ کونسا لمحہ ہے، وہ کونسا موقع ہے کہ جس سے فائدہ اٹھا کر انسان اللہ کا محبوب بن جائے اور اسے اخلاص کی دولت نصیب ہو جائے کیونکہ میں جیسا کہ پہلے عرض کر چکا ہوں کہ اخلاص کا تعلق محبوبیت کے ساتھ ہے، لہذا اس عظیم موقع کے بارے میں بھی نشاندہی کرتے جائے تاکہ ذہن میں اٹھنے والے تمام شکوک و شبہات ختم ہو جائیں اور دل کو اطمینان نصیب ہو جائے۔

تو سنئے قبلہ! وہ عظیم موقع رمضان المبارک کا مہینہ ہے جس میں وہ روزے رکھ کر اللہ کا محبوب بنتا ہے اور پھر اسے اخلاص جیسی عظیم دولت نصیب ہوتی ہے۔ آئیے اس بات کو رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام کے کلام سے ثابت کرتا ہوں۔

حدیث مبارک سے ثبوت:

حدیث مبارک میں جہاں نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام روزے کے اور فضائل و کمالات بیان کرتے ہیں وہاں یہ بھی ارشاد فرماتے ہیں (بخاری و مسلم کی حدیث ہے) کہ رب ذوالجلال ارشاد فرماتا ہے "الصَّوْمُ لِيْ وَأَنَا أَجْزِي بِهٖ" ☆ کہ روزہ میرے لئے ہے اور میں ہی اس کی جزاء دوں گا۔ پڑھنے والوں سے میرا سوال صرف اتنا ہوگا کہ کیا دوسری عبادات اور نیک اعمال اللہ کے لئے نہیں ہیں.....؟ کیا دوسرے نیک اعمال اور عبادات کی جزاء کوئی اور دیتا ہے.....؟ اگر ایسا نہیں ہے تو پھر کیا وجہ ہے کہ روزے کو اللہ نے اپنے لئے خاص کیا اور اس کی جزاء دینے کو اپنی طرف منسوب کیا۔

حضور والا! نور نبوت سے اپنے سینوں کو منور کرنے والے علماء و صلحاء نے، قرآن و حدیث کے معنی سے اپنے قلوب و اذہان کو روشن کرنے والے مفسرین و محدثین نے بہت ہی خوبصورت حکمت بیان کی، وہ فرماتے ہیں عبادات تو تمام اللہ کے لئے ہی ہیں۔ نماز، زکوٰۃ، حج اور بقیہ تمام نیک اعمال وغیرہ اور ان کی جزا بھی اللہ ہی دیتا ہے لیکن بقیہ عبادات یا نیک اعمال میں ریا کاری (Ostentation) کا شبہ پیدا ہو سکتا ہے مثلاً آپ اخلاص کے ساتھ نماز پڑھنے کے لئے کھڑے ہوئے، دوسرے لوگ بھی موجود ہیں جو آپ کو دیکھ رہے ہیں، بس آپ نے نماز مزید خشوع و خضوع کے ساتھ پڑھنی شروع کر دی کہ لوگ کہیں گے کہ

کس قدر متقی ہے، کتنا دل لگا کر نماز پڑھ رہا ہے، اسی وقت آپ کے سارے اخلاص پر پانی پھر جاتا ہے۔ اسی طرح زکوٰۃ ہے، حج ہے، بقیہ اعمال صالحہ ہیں مثلاً میں اس وقت کتاب لکھ رہا ہوں یا لوگوں کے سامنے خطاب کر رہا ہوں، اللہ کی رضا کے لئے کر رہا ہوں لیکن جہاں یہ معمولی سا خیال بھی آتا ہے کہ لوگ کتاب پڑھ کر تعریف کریں یا خطاب سن کر داد دیں گے ساری محنت رائیگاں چلی جاتی ہے اور یہ ریاکاری اخلاص کو تباہ و برباد کر دیتی ہے لیکن جب ایک بندہ بھوکا پیاسا رہتا ہے تو یہ عمل صرف اس بندے اور اسکے خالق و مالک کے درمیان ہے یا وہ بندہ اپنی بیوی سے رب کی رضا کے لئے Copulation (جماع) ترک کر دیتا ہے تو یہ راز صرف وہ جانتا ہے یا اس کا معبود تو جب بندہ اس اخلاص پر پہنچ کر عبادت کرتا ہے کہ صرف اسی ذات کے لئے کام کر رہا ہے تو پھر صدا آتی ہے "الصَّوْمُ لِيْ وَأَنَا أَجْزِيْ بِهِ" کہ تو نے روزہ میرے لئے رکھا تھا تو جزا بھی میں ہی تجھے عطا کروں گا۔ اس جملے میں کس قدر اپنائیت اور قرب ہے اس کو وہ ہی محسوس کر سکتا ہے جو اخلاص کی انتہا پر پہنچ جاتا ہے، اور اس سے زیادہ لطف و مزا جزاء لینے والے یعنی روزے دار کو اس وقت آتا ہے جب وہ ان الفاظ کو دوسری روایت کے ساتھ پڑھتا ہے یعنی گزشتہ روایت "أَجْزِيْ بِهِ" (فعل معروف) Active voice ہے جس کے معنی ہیں "میں جزاء دوں گا" جبکہ دوسری روایت میں "أَجْزِيْ بِهِ" (فعل مجہول) Passive voice ہے جس کے معنی ہیں جزاء کے طور پر میں خود اس کا ہو جاؤں گا یعنی روزہ دار جب روزہ رکھتا ہے تو دین و دنیا کی کوئی شے یا نعمت نہیں بلکہ ان نعمتوں کو پیدا کرنے والا خود اس کا ہو جاتا ہے اور مَنْ لَهُ الْمَوْلىٰ فَلَهُ الْكُلُّ اور جس کا رب ہو جائے پوری کائنات اس کی ہو جاتی ہے۔

روزہ اور جود و سخا

Fasting & Generosity

جود و سخا رب العالمین کی صفت:

جود و سخا کی تعریف و توصیف میں اس سے بڑھ کر اور کیا کہا جائے کہ یہ خود خالق کائنات کی صفت ہے۔ حدیث میں آتا ہے سرکارِ دو عالم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا **إِنَّ اللَّهَ جَوَادٌ يُحِبُّ الْجُودَ** ☆ (بے شک اللہ تعالیٰ بخشنے والا ہے اور سخاوت کو پسند کرتا ہے) لہذا جو بندہ اپنے رب کی اس صفت سے متصف ہو جاتا ہے وہ اس کے قریب ہو جاتا ہے، اسی لئے حدیث پاک میں آیا ہے **"السَّخِيُّ قَرِيبٌ مِّنَ اللَّهِ"** (سخی اللہ سے قریب ہوتا ہے) **قَرِيبٌ مِّنَ الْجَنَّةِ** (جنت سے قریب ہوتا ہے) **قَرِيبٌ مِّنَ النَّاسِ** (لوگوں سے قریب ہوتا ہے) **بَعِيدٌ مِّنَ النَّارِ** (دوزخ سے دور ہوتا ہے) **وَالْبَخِيلُ بَعِيدٌ مِّنَ اللَّهِ** (جبکہ کنجوس آدمی اللہ سے دور ہوتا ہے) **بَعِيدٌ مِّنَ الْجَنَّةِ** (جنت سے دور ہوتا ہے) **بَعِيدٌ مِّنَ النَّاسِ** (لوگوں سے دور ہوتا ہے) **قَرِيبٌ مِّنَ النَّارِ** (دوزخ سے قریب ہوتا ہے) ☆ اسی لئے خالق ارض و سماء نے جود و سخا اور انفاق کی مزید اہمیت بیان کرتے ہوئے اس انداز سے کلام فرمایا۔

آیتوں کا بظاہر تضاد اور اس کا جواب:

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تَحِبُّونَ ☆ (تم ہرگز بھلائی کو

نہ پہنچو گے جب تک راہِ خدا میں اپنی پیاری چیز نہ خرچ کرو) یعنی اس آیت مبارکہ

☆ الدر المنثور للسيوطی ج 1 ص 95، جمع الجوامع للسيوطی ص 4784، کنز العمال ☆ ترمذی ج 2 ص 18 ☆ آل عمران آیت 92 (30)

میں رب و دوز بتانا یہ چاہتا ہے کہ اے لوگو! اگر تم نیکی حاصل کرنا چاہتے ہو،
 نیکوکاروں میں شامل ہونا چاہتے ہو، بھلائی کی حقیقت کو سمجھنا چاہتے ہو تو وہ چیز میری
 راہ میں خرچ کر دو جو تمہیں سب سے زیادہ محبوب ہے نیکی و بھلائی کو پاتے چلے
 جاؤ گے، لیکن جب سورۃ البقرۃ کی یہ آیت میری نظر سے گزری جسمیں وہ معبود برحق
 ارشاد فرما رہا ہے لَيْسَ الْبِرُّ (نیکی یہ نہیں) اَنْ تُولُوْا وُجُوْهَكُمْ (کہ تم پھیر لو
 اپنے چہروں کو) قِبَلَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ (شرق و مغرب کی طرف) وَلَكِنَّ
 الْبِرَّ (لیکن حقیقتاً نیکی یہ ہے) مَنْ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَالْيَوْمِ الْاٰخِرِ (جو ایمان
 لائے اللہ پر اور آخرت پر) وَاتَى الْمَالَ عَلَىٰ حُبِّهِ ذَوِي الْقُرْبٰى (اور اپنا
 مال دے اللہ کی محبت میں رشتہ داروں کو) وَالْيَتٰمٰى وَالْمَسْكِيْنَ وَابْنَ
 السَّبِيْلِ (اور یتیموں کو اور مسکینوں کو اور راہ گیروں کو) وَالسَّائِلِيْنَ وَفِي
 الرِّقَابِ (اور سائلوں کو اور گردنیں چھڑانے میں) وَاَقَامَ الصَّلٰوةَ وَآتٰى
 الزَّكٰوةَ (اور نماز قائم رکھے اور زکوٰۃ دے) وَالْمُؤَفُّوْنَ بِعَهْدِهِمْ اِذَا
 عٰهَدُوْا (اور جب عہد کریں انہیں پورا کریں) وَالصّٰابِرِيْنَ فِى الْبَاسِ
 وَالضَّرَآءِ وَحِيْنَ الْبَاسِ (اور صبر کرنے والے ہوں مصیبت میں، سختی میں اور
 جہاد کے وقت) ☆ تو میرا ذہن شکوک و شبہات میں مبتلا ہو گیا کہ کس آیت پر عمل کیا
 جائے کیونکہ چوتھے پارے کی ابتداء میں وہ فرما رہا ہے کہ اگر تم نیکی کو پانا چاہتے ہو تو
 صرف وہ شئی خرچ کر دو جو تمہیں سب سے زیادہ محبوب ہے جبکہ اس آیت میں ارشاد
 فرما رہا ہے کہ صرف مال خرچ کرنے سے نیکی کو حاصل نہیں کر سکتے بلکہ یہ تمام شرائط
 بھی پائی جانی ضروری ہیں کہ اللہ پر ایمان لاؤ، آخرت پر، کتابوں پر، ملائکہ پر،

نبیوں پر، نماز بھی قائم کرو، زکوٰۃ بھی دو، وعدہ بھی پورا کرو، مصیبتوں اور سختیوں پر صبر بھی کرو، تب کہیں جا کر نیکی کی حقیقت کو پاؤ گے۔ لہذا بظاہر ان آیتوں کے تضاد سے انسانی عقل یہ سمجھ بیٹھتی ہے کہ قرآن میں تو خود اختلاف ہے، یہ کسی اور کے لئے کیسے ہادی ہو سکتا ہے لیکن پھر قرآن ہی کے اس قول نے اَفَلَا يَتَذَكَّرُونَ الْقُرْآنَ اَمْ عَلٰی قُلُوْبٍ اَقْفَالُهَا (کیا وہ قرآن میں غور و فکر نہیں کرتے یا دلوں پر تالے لگے ہوئے ہیں) ☆ مجھے غور و فکر پر ابھارا، حقیقت تک پہنچنے کے لئے میری جستجو کا ذریعہ بنا لہذا میں نے اس آیت ذَالِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيْهِ (اس کتاب میں کوئی شک نہیں) ☆ کو سامنے رکھ کر غور و فکر کرنا شروع کیا، تفاسیر کا مطالعہ کیا تو اس نتیجے پر پہنچا کہ وہ حکیم مطلق بتانا یہ چاہتا ہے کہ میرا جو بندہ اپنے اندر یہ Quality پیدا کر لیتا ہے، یہ کمال پیدا کر لیتا ہے کہ وہ اپنی پسندیدہ اور محبوب ترین شئی میری راہ میں خرچ کر دے تو وہ بغیر کسی شک و شبہ کے مجھ پر ایمان بھی لا سکتا ہے اور میرے تمام احکامات پر عمل بھی کر سکتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس حکیم مطلق نے محض یہ نہیں فرمایا کہ "لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتّٰی تُنْفِقُوْا" کہ اپنا مال خرچ کر کے نیکی کو پالو، بلکہ آگے فرمایا "مِمَّا تُحِبُّوْنَ" ☆ وہ شئی جو تجھے سب سے زیادہ عزیز ہو، جس کے حصول کے لئے سب کچھ قربان کر دیتا ہے وہ میری راہ میں پیش کر دے، نیکی کی حقیقت کو پاتا چلا جائے گا۔

نیکی نام ہے محبوب شئی کے خرچ کرنے کا:

حدیث پاک میں آتا ہے جب یہ آیت مبارکہ نازل ہوئی تو حضرت ابو طلحہ انصاری رضی اللہ عنہ جو جلیل القدر صحابہ میں سے تھے اسی وقت کھڑے ہو گئے اور

فرمانے لگے یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم رب کائنات ارشاد فرما رہا ہے لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ الْخ ☆ (ہرگز تم نیکی کو حاصل نہیں کر سکتے جب تک کہ اپنی محبوب ترین شئی میری راہ میں خرچ نہ کر دو) وَأَنْ أَحَبُّ مَالِي إِلَيَّ بَيْرُ حَاءُ (اور مجھے اپنے مال میں سب سے زیادہ محبوب بیرحاء کا باغ ہے) اے اللہ کے رسول میں اسی وقت اس کو اللہ کی راہ میں صدقہ کرتا ہوں (سبحان اللہ) سرکارِ دو عالم علیہ الصلوٰۃ والسلام یہ سن کر خوش ہو گئے اور آپ کو دعاؤں سے نوازا ☆ اسی طرح حضرت عمر بن عبدالعزیز کے متعلق مفسرین کرام فرماتے ہیں کہ آپ بازار جاتے وہاں سے شکر کی بوریاں خریدتے پھر اسے فقراء میں تقسیم کر دیتے، کسی نے کہا حضور آپ اتنی تکلیف اٹھاتے ہیں پیسہ اللہ کی راہ میں صدقہ کیوں نہیں کر دیتے آپ نے فرمایا رب کائنات ارشاد فرماتا ہے لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ الْخ (تم اس وقت تک نیکی کو پا نہیں سکتے جب تک اپنی محبوب شئی میری راہ میں خرچ نہ کر دو) اور میری نظر میں پیسے سے زیادہ شکر محبوب ہے، الغرض اپنی محبوب شئی کو خرچ کرنا یا جو دوسخا جیسی عمدہ صفت اپنے اندر پیدا کرنا مقصود ہو تو روزے سے عمدہ کوئی اور عبادت نہیں۔

آپ کہیں گے کہ جو دوسخا کے ساتھ روزے کا کیا تعلق ہے؟

روزہ باعث سخاوت:

قبلہ! میں عرض کرتا ہوں جب ایک روزہ دار افطار کرنے کی تیاری کرتا ہے تو وہ اپنے لئے عمدہ ترین چیزوں کا اہتمام کرتا ہے مثلاً اعلیٰ ترین کھجوریں، اپنا پسندیدہ اور محبوب ترین مشروب، کھانے میں سمو سے پکوڑے غرض کہ وہ تمام چیزیں جو اسے سب سے زیادہ محبوب ہیں ان سے روزہ کھولنے کا اہتمام کرتا ہے، لیکن اگر

اس کے ساتھ مہمان بھی ہوں تو کیا یہ ممکن ہے کہ ان کو تو سستی ترین کھجوریں پیش کرے اور خود اعلیٰ ترین کھجوروں سے افطار کرے یا ان مہمانوں سے کہے کہ آپ یہ Local شربت پیئیں میں اس Imported شربت سے افطار کروں گا۔ ممکن ہے کہ عام دنوں میں وہ اس طرح کر لیتا کہ خود گھر کے اندر Imported چیزیں استعمال کرتا اور مہمانوں کی تواضع Local اشیاء کے ساتھ کرتا لیکن (سبحان اللہ) روزے کی بھی کیا برکت ہے کہ جس چیز کو وہ اپنے لئے پسند کرتا ہے نہ چاہتے ہوئے بھی اسے مہمانوں کو پیش کرنی پڑتی ہے اور کرم بالائے کرم دیکھئے کہ ادھر اس میں روزے کے ذریعے جو دوسخا جیسی عمدہ صفت پیدا ہو رہی ہے اور ادھر سے یہ صدا آرہی ہے کہ مَنْ فَطَّرَ فِيهِ صَائِمًا كَانَ لَهُ مَغْفِرَةٌ لِذُنُوبِهِ وَعَتْقٌ رَقَبَتُهُ مِنَ النَّارِ (کہ جس نے رمضان میں کسی روزے دار کو افطار کرا دیا تو اس کے لئے گناہوں سے بھی بخشش ہے اور دوزخ سے بھی آزادی) ☆ (سبحان اللہ) کیا ان دینی و دنیاوی نعمتوں کو لوٹنے کا موقع رمضان کے علاوہ بھی میسر آ سکتا ہے، یہی وجہ ہے کہ نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام غام دنوں میں تو نخی تھے ہی اور آپ سے بڑھ کر کائنات میں کون نخی ہو سکتا ہے لیکن رمضان المبارک کے آتے ہی اپنی جو دوسخا اور بڑھا دیا کرتے تھے۔ بخاری شریف کی حدیث ہے كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدَ النَّاسِ بِالْخَيْرِ وَأَجْوَدَ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ (نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام تمام خیروں بھلائیوں کی بخشش و عطا میں سب سے بڑھ کر نخی تھے اور رمضان میں اس سے بھی بڑھ کر جو د و عطا والے ہوتے) ☆

دوڑہ اور شکر گزاری

Fasting & Gratitude

انسان کب شکر گزار بنتا ہے:

شکر گزاری کے ساتھ روزے کے تعلق کو سمجھنے کے لئے اس پر بھی غور و فکر کرنا پڑے گا کہ انسان کب شکر گزار بنتا ہے یا یوں کہتے کہ وہ کونسی اشیاء یا اسباب ہیں جو انسان کو شکر گزاری پر مجبور کر دیتے ہیں؟ مطالعہ اور غور و فکر کے بعد آپ اس نتیجے پر پہنچیں گے کہ وہ دو اسباب ہیں جو انسان کو بغیر جبر و تشدد کے شکر گزاری پر مجبور کر دیتے ہیں (۱).....Necessity (ضرورت) (۲)..... Demand (طلب)

یعنی پہلی بات وہ شئی اس کی ضرورت بھی ہو کہ اگر نہ ملے تو وہ ہلاک ہو جائے گا یا نقصان ہو جائے گا اور دوسری بات اس چیز کی اسے طلب بھی ہو، انتہائی درجہ چاہت ہو۔ بس جب یہ دو چیزیں پائی جائیں تو انسان کے منہ سے بے ساختہ شکر کے الفاظ نکل جاتے ہیں مثلاً ایک شخص مر رہا ہے، زندگی کی آخری سانسیں گن رہا ہے، اس کے جسم کو خون کی سخت ضرورت ہے کہ اگر نہ ملا تو وہ مر جائے گا لیکن اس شخص کو زندگی سے قطعاً کوئی پیار نہیں اور نہ ہی زندگی کی کوئی آرزو ہے بلکہ وہ اس زندگی سے جان چھڑانا چاہتا ہے۔ اب اگر اس صورت حال میں اس کا کوئی دوست یا چاہنے والا اسے خون جیسی نعمت دے کر موت کے منہ سے بچا لیتا ہے تو کیا وہ مرنے والا اس کا شکر یہ ادا کرے گا؟ کیا وہ اس دوست کا شکر گزار ہوگا؟ بلکہ ہو سکتا ہے کہ شکر یہ ادا کرنے کے بجائے وہ اس پر برہم ہو کہ تم نے میری جان کیوں بچائی، میں تو مرنا چاہتا تھا، اس زندگی سے تنگ تھا اور تم مجھے پھر اسی جہنم میں لے آئے،

جبکہ اس کے برعکس ایک ایسا شخص جس کے جسم کو بھی خون کی سخت ضرورت ہے اور اسے زندگی کی بھی طلب ہے، وہ جینا چاہتا ہے، زندگی سے پیار کرتا ہے، اب ایسی نازک صورت حال میں کوئی اس کی ڈوبتی ہوئی کشتی کو پار لگا دیتا ہے، خون جیسی عظیم نعمت عطیہ کر کے اسکی اندھیری ہوتی ہوئی دنیا کو روشن کر دیتا ہے تو وہ نئی زندگی پانے والا نہ صرف اس کا احسان مند ہوتا ہے بلکہ سر تا پاؤں مجسم شکر بن جاتا ہے اور بے ساختہ اس کے منہ سے شکریے کے الفاظ نکل جاتے ہیں۔ ایسا کیوں ہوا.....؟ اس لئے کہ پہلی مثال میں مرنے والے کو خون کی ضرورت تو تھی یعنی Necessity تو پائی جا رہی تھی لیکن طلب نہ تھی، آرزو نہ تھی یعنی Demand نہیں پائی جا رہی تھی جبکہ دوسری مثال میں Necessity (ضرورت) بھی ہے اور Demand (طلب) بھی، بس جب یہ دونوں چیزیں جمع ہو گئیں تو وہ شکر گزار بنتا چلا گیا۔

:Fasting, Necessity & Demand

آئیے اب اس قانون کو روزے پر Apply کرتے ہیں کہ جب ایک روزے دار تمام دن بھوک و پیاس کو برداشت کرنے کے بعد افطار کے وقت پہلا گھونٹ یا پہلا لقمہ منہ میں ڈالتا ہے تو یہ اس کے جسم کی ضرورت بھی ہے جیسا کہ Medical Science بھی اس بات کو ثابت کرتی ہے کہ جسم کو تندرست و توانا رکھنے کے لئے جسم کی غذائی ضرورت کو پورا کرنا انتہائی ضروری ہے یعنی اگر آپ ایک حد سے زیادہ اپنے جسم کو کھانے پینے سے یعنی غذا سے دور رکھتے ہیں تو وہ کمزوری کا شکار ہو جاتا ہے اور اس سے کئی دوسری بیماریاں جنم لیتی ہیں، یہی وجہ ہے کہ حدیث شریف میں آتا ہے کہ جب صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کو دیکھتے ہوئے صوم وصال (برابر روزے رکھنا نہ کھانا نہ پینا) رکھنے شروع کئے تو کچھ ہی دنوں میں لاغر ہونا شروع ہو گئے۔ سرکار

دو عالم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اس کا سبب دریافت کیا تو صحابہ کرام نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم چونکہ آپ اس طرح روزے رکھ رہے تھے اس لئے ہم نے بھی اسی طرح رکھنے شروع کر دئے، میرے حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام نے کیا خوبصورت جواب ارشاد فرمایا، قابل توجہ ہے، خاص کر ان لوگوں کے لئے جو (معاذ اللہ) یہ کہتے ہیں کہ رسول اللہ (علیہ الصلوٰۃ والسلام) تو ہم جیسے تھے، ہماری طرح کھاتے پیتے تھے، اٹھتے بیٹھتے تھے، ان کی تعظیم و تکریم کیونکر کی جائے، وہ تو ڈاکیہ کی مثل تھے اللہ کا پیغام دے کر چلے گئے (معاذ اللہ، ثم معاذ اللہ) یہ جواب ایسی گھٹیا سوچ رکھنے والوں کو دعوت فکر دیتا ہے اور یہ حدیث اس بخاری شریف میں موجود ہے جس کو روئے زمین پر کلام اللہ کے بعد سب سے افضل و اعلیٰ کتاب ہونے کا شرف حاصل ہے، جواب سنئے اور راہ ہدایت حاصل کیجئے، میرے آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام نے جب اسی انداز میں صحابہ کرام کو بغیر کھائے پئے مسلسل روزہ رکھتے ہوئے دیکھا تو ارشاد فرمایا: **أَيْكُمْ مِثْلِي** (تم میں سے کون میری مثل ہے) یہ دو لفظوں کا مجموعہ اپنے اندر معنویت کا سمندر رکھتا ہے، بتانا یہ مقصود تھا کہ تمہارا حال تو یہ ہے کہ اگر تمہارے جسم کو غذا نہ ملے، اس کی ضرورت پوری نہ ہو تو لاغر ہو جاتا ہے، کمزور ہو جاتا ہے، بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے اور مجھ محمد مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ وسلم) کی شان یہ ہے کہ کئی روز تک بھی نہ کھاؤں پیوں تو **"يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِي"** (مجھے میرا رب کھلاتا اور پلاتا ہے) علماء کرام فرماتے ہیں کہ اس کھلانے پلانے سے مراد یہ ہے کہ میرا رب مجھے ایسے دید کے جام پلاتا ہے، ایسے اپنے جلوؤں کے مشاہدے کراتا ہے کہ ظاہری غذا سے بے نیاز کر دیتا ہے (سبحان اللہ) غرضیکہ عرض کر رہا تھا غذا انسانی جسم کی ضرورت ہے لہذا جب روزے دار پورا دن بغیر کھائے پئے گزار کر افطار کے وقت پہلا گھونٹ یا پہلا لقمہ لیتا ہے تو یہ اس

کے جسم کی ضرورت بھی ہے اور شدت بھوک و شدت پیاس کے وقت ٹھنڈے اور میٹھے مشروب اور عمدہ کھانے کی آرزو کرنا، طلب کا پایا جانا بھی ہے لہذا افطار کے وقت جب یہ دونوں چیزیں جمع ہوتی ہیں تو روزے دار کے منہ سے بے اختیار نکلتا ہے کہ الحمد للہ، اے مالک تیرا کرم ہے، تیرا شکر ہے۔ اَللّٰهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ (اے اللہ میں نے تیرے لئے ہی روزہ رکھا تھا اور اب تیرے ہی رزق پر افطار رہا ہوں) ☆

لطیف نکتہ:

اب اس موقع پر میں قارئین کی توجہ ایک لطیف نکتے کی طرف مبذول کرانا چاہوں گا کہ دنیا کا اصول تو یہ ہے جب انسان کو اسکی ضرورت یا مطلب کی چیز مل جاتی ہے تو وہ اس کا معاوضہ لیتا ہے اور بات ختم ہو جاتی ہے۔ اس اصول کے مطابق ہونا تو یہ چاہئے تھا کہ انسان اپنے جسم کی ضرورت اور طلب کی بنیاد پر ملنے والی غذا کا شکریہ ادا کرتا اور بات ختم ہو جاتی لیکن قربان جابیئے اس بے نیاز ذات کی محبت کے کہ جب بندہ اپنی مطلوبہ شئی کے بدلے میں شکریہ ادا کرتا ہے تو بات یہیں پر ختم نہیں ہوتی بلکہ یہ ادا اس کو اتنی پسند آتی ہے کہ قرآن میں اعلان کر دیتا ہے لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ☆ کہ تم نے ہمارا شکریہ ادا کیا جاؤ ہم نے تمہاری نعمتوں میں اور اضافہ کر دیا (سبحان اللہ) یہی وجہ ہے کہ رمضان المبارک میں عام دنوں کی نسبت نعمتوں میں کثرت سے اضافہ ہو جاتا ہے۔ وہ پھل یا کھانے جو اسے سال میں کبھی نصیب نہیں ہوتے تھے رمضان میں ہر دوسرے تیسرے روز نصیب ہوتے ہیں اور اس نکتے کی طرف میرے حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اس انداز میں اشارہ فرمایا کہ شَهْرٌ يُزَادُ فِيهِ رِزْقُ الْمُؤْمِنِ (یہ وہ ماہ مبارک ہے کہ جسمیں مومن کا رزق زیادہ کر دیا جاتا ہے) ☆

روزہ اور طب جدید

Fasting & Medical Science

پچھلی گفتگو میں یہ بات معلوم ہوئی، یہ بات ثابت ہوئی کہ روزہ شکرگزاری کا بہترین ذریعہ ہے یعنی اگر انسان شاکرین کی فہرست میں شامل ہونا چاہے تو روزہ رکھنا شروع کر دے اللہ کا شکر گزار بندہ بنتا چلا جائے گا، لیکن اس گفتگو میں یہ بات ثابت کروں گا کہ جسم کو کچھ گھٹنے غذا نہ دینا، بھوکا پیاسا رہنا یہ بھی اپنے معبود کے سامنے شکر ادا کرنے کا ایک بہترین طریقہ ہے اس بات کو سمجھنے کے لئے یہ انتہائی ضروری ہے کہ شکر کی تعریف اور تقسیم سے آشنائی حاصل کی جائے۔

شکر کی تعریف اور اس کی اقسام:

هو الاعتراف بالنعمة على جهة التعظيم للمنع ☆
یعنی انعام دینے والے کی تعظیم کے لئے نعمت کا اعتراف کرنا۔ اب نعمت کا اعتراف یا تعظیم منعم کے اظہار کے تین طریقے ہیں (۱) قولاً یعنی زبان سے منعم کی تعظیم کا اظہار کیا جائے، شکر ادا کیا جائے یہ شکر یہ کی پہلی قسم ہے۔ (۲) فعلاً یعنی زبان سے شکر ادا نہ کیا جائے بلکہ جوارح (اعضاء) کے ذریعے شکر ادا کیا جائے، مثلاً کسی کے تحفہ یا انعام دینے پر آپ کا جھک کر یا ہاتھ کا پیشانی پر رکھ کر شکر یہ ادا کرنا یا اللہ کی عطا کردہ نعمتوں پر بندے کا ناک اور پیشانی کو (سجدہ) زمین پر رکھ کر منعم کی تعظیم کا اظہار کرنا، یہ شکر یہ کی دوسری قسم ہے۔ (۳) بالقلب، اور تیسری قسم یہ ہے کہ نعمت دینے والے کو دل میں عظیم جاننا، دل سے اس کی عظمت کا اعتراف کرنا یہ بھی شکر یہ کا ایک

طریقہ ہے۔

روزہ رکھنا منعم کا شکر ادا کرنا ہے:

شکر کی تعریف اور تقسیم کو سمجھنے کے بعد یہ بات اچھی طرح واضح ہو جانی چاہئے جس طرح افطار کے وقت **Necessity** (ضرورت) اور **Demand** (طلب) کے جمع ہونے کے بعد انسان قوالاً یعنی زبان سے شکریہ ادا کرتا ہے اسی طرح انسان روزے کی حالت میں بھی ضرورت اور طلب کے جمع ہونے کے بعد پیٹ کو عمدہ غذاء سے محروم رکھ کر، ہونٹ اور حلق کو ٹھنڈے اور میٹھے مشروب سے پرہیز کرا کر فعلاً یعنی اعضاء کے ذریعے شکریہ ادا کرتا ہے، آپ کہیں گے کہ عجیب بات ہے کہ جسم کو بھوکا پیاسا رکھ کر شکر ادا کرنا یہ کونسے شکریہ کا نرا طریقہ ہے، چلئے آپ کے بیان کردہ اصول کے مطابق **Necessity** (ضرورت) اور **Demand** (طلب) کے جمع ہونے کے بعد جسم کو غذا مہیا کر کے شکریہ ادا کرنا تو سمجھ میں آتا ہے لیکن اسی اصول کے مطابق جسم کو غذا نہ مہیا کر کے شکریہ ادا کرنا یہ بات عقل میں نہیں آتی۔

قبلہ! میں عرض کرتا ہوں کہ یہ میں نہیں کہہ رہا بلکہ آج کی جدید تحقیق اور **Medical Science** اس بات کو ثابت کر رہی ہے کہ انسانی جسم کا نظام مشین کی طرح ہے کہ اگر آپ اس کو مسلسل چلاتے رہیں یا اس سے 24 گھنٹے کام لیتے رہیں اور اسے کچھ دیر کے لئے بھی آرام کا موقع نہ دیں تو وہ مشین کچھ دن چلنے کے بعد ختم ہو جائے گی یا پھر اس میں نقص (**Fault**) پیدا ہو جائے گا بالکل اسی طرح **Human body** (انسانی جسم) میں بھی مشین کی طرح مختلف نظام کام

کر رہے ہیں۔ کہیں Heart System (نظام دل) ہے تو کہیں Nerve System (نظام اعصاب) اور کہیں Digestive System (نظام ہضم)۔ اب اگر انہیں مسلسل 12 مہینے کام کرنے کے دوران کچھ دن آرام کا وقت مہیا نہیں کرتے تو یا تو ان نظاموں میں فساد و بگاڑ پیدا ہونا شروع ہو جائے گا یا پھر ایک ایک کر کے آہستہ آہستہ یہ تباہ و برباد ہو جائیں گے مثلاً جگر کا کام یہ ہے کہ وہ غیر ہضم شدہ خوراک اور تحلیل شدہ خوراک کے درمیان توازن برقرار رکھے، اب اگر آپ اسے دن میں کچھ گھنٹوں کے لئے بھی آرام کا موقع نہ دیں تو ڈاکٹر ز کہتے ہیں کہ جگر کے نظام میں خرابی پیدا ہونا شروع ہو جائے گی۔ ہو سکتا ہے کسی کے ذہن میں یہ سوال پیدا ہو کہ یہ خرابیاں زیادہ کھانے کے باعث پیدا ہو رہی ہوں۔ اگر ہم کم کھائیں تو ان Systems پر بوجھ بھی کم پڑے گا اور یہ اپنا کام بھی صحیح طور پر انجام دیں گے تو حضور والا! میں اس موقع پر عرض کرتا چلوں کہ Medical Science کہتی ہے کہ اگر ایک گرام کے دسویں حصے کے برابر بھی کوئی شے معدے میں چلی جائے تو پورا نظام متحرک ہو جاتا ہے یعنی جس طرح زیادہ کھانے کے دوران انہیں کام کرنا پڑتا ہے اسی طرح کم کھانے کے دوران بھی انہیں اپنا کام انجام دینا پڑتا ہے، اسی لئے تو مشہور محقق اور Scientist ڈاکٹر ہلوک باقی لکھتا ہے کہ اگر جگر کے Cell (خلے) کو قوت گویائی حاصل ہو جائے تو وہ چیخ چیخ کر انسان سے کہے کہ خدا را روزے کے ذریعے کچھ گھنٹوں کے لئے مجھے آرام مہیا کرو۔ ☆

چنانچہ خلاصہ کلام یہ ہے کہ گیارہ مہینے مسلسل کام کرنے کے بعد جسمانی نظام

کی ضرورت بھی ہے اور طلب بھی ہے کہ اسے ایک مہینہ آرام کا موقع دیا جائے، لہذا جب بندہ ضرورت اور طلب کے جمع ہونے کے بعد جسم کو دن میں کچھ گھنٹوں کے لئے بھوکا پیاسا رکھتا ہے تو اس کا عضو عضو، اسکا رواں رواں سر تا پاؤں مجسم شکر بن جاتا اور وہ بالجوارح (اعضاء کے ذریعے) اپنے مولیٰ کا شکریہ ادا کر رہا ہوتا ہے۔

پچھلے موضوع کے تحت بیان کردہ اصول کے مطابق، روزہ ہماری ڈیوٹی ہے، ہم نے ادا کرنا ہے لیکن کرم بالائے کرم دیکھئے اسی رب کریم عزوجل کی طرف سے صدا آرہی ہے لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ☆ تم نے ہمارا شکر ادا کیا ہم تمہاری نعمتوں میں اضافہ کر دیں گے، مولیٰ کیسے اضافہ فرمائے گا، حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام کے ذریعے جواب دلوا یا تَصُومُوا تَصِحُّوا روزہ رکھتے جاؤ صحت مند ہوتے چلے جاؤ۔ ☆

روزہ اور صبر

Fasting & Patience

امتحان دنیا میں ایک ایسی شئی ہے جس سے کھرے کھوٹے کا پتہ چل جاتا ہے، یہ معلوم ہو جاتا ہے کہ کون محنتی ہے اور کون محنت سے دل چرانے والا ہے، کون کتنا مخلص ہے اور کون کتنا بے ایمان ہے، کون سچا ہے، کون جھوٹا ہے، یہی وجہ ہے کہ دنیا کے بڑے بڑے ادارے، فرمز، انسٹیٹیوٹ اپنے اپنے معیار کے مطابق امتحانات منعقد کرتے ہیں اور جوان کے معیار پر پورا اترتا ہے اسے Certificate کی صورت میں کامیابی کی ضمانت دیتے ہیں بالکل اسی طرح اس ادارے یا انسٹیٹیوٹ سے کامیابی کی سند پانے والا بھی اپنے آپ کو دنیا کا سب سے عظیم اور کامیاب ترین شخص تصور کرتا ہے اور وہ یہ کوشش کرتا ہے کہ اس ادارے یا یونیورسٹی کا امتحان پاس کرے جس کی سند کو دنیا تسلیم کرتی ہو، وہ لوگ قبول کرتے ہوں جنہیں معیار و قوانین بنانے کا ماہر سمجھا جاتا ہے، لہذا جامعہ الازہ، Oxford Cambridge، Bristol یونیورسٹیز کے امتحانات پاس کر کے Certificate لینا خواب تصور کیا جاتا ہے، کامیابی کی ضمانت سمجھا جاتا ہے اور ہر ایک شخص ان جیسے بڑے بڑے اداروں سے سند حاصل کرنے کی آرزو رکھتا ہے۔

لیکن اب میں قارئین کی توجہ اس Certificate کے حصول کی طرف کرانا چاہوں گا کہ جس کا امتحان لینی والی ذات کسی بڑی یونیورسٹی یا ادارے کا

Head نہیں، اس امتحان کا معیار مقرر کرنے والا کوئی ذہین ترین شخص نہیں بلکہ وہ ذات ہے جو ان ذہنوں کو بھی پیدا کرنے والا ہے اور ان کی ذہانتوں کا بھی خالق ہے۔ اور وہ اس انداز میں اپنے Exam کا Standard بیان کرتا ہے

وَلَنَبْنُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ ☆ ہم پہلا امتحان خوف کا لیتے ہیں یعنی مختلف اقسام کے ڈر اور خوف میں مبتلا کر کے آزماتے ہیں مثلاً روزگار کے چھوٹے کے خوف میں مبتلا کر دیتے ہیں کبھی بیماری کا خوف، کبھی موت کا خوف غرضیکہ پھر ہم دیکھتے ہیں کہ ہمارا بندہ اس حال میں بھی ہم سے راضی ہے یا دل بدگمان ہو گیا ہے۔ اگر اس امتحان میں کامیاب ہو جائے تو پھر جُوع (بھوک) سے آزماتے ہیں، کہ کل تک تو عالم یہ تھا کہ ایک وقت میں دسترخوان پر دس دس اقسام کے کھانے پختے ہوتے تھے اور آج عالم یہ ہے کہ ایک وقت کی روٹی کھانے کے لئے بھی ہاتھ پھیلانے پڑتے ہیں، کل تک دوسروں کا پیٹ پالتا تھا، آج اپنا ہی پیٹ پالنا مشکل ہو گیا ہے غرضیکہ وہ آزماتا ہے کہ کہیں اس حال میں پہنچ کر ہم سے گلے شکوے تو نہیں کر رہا کہ مولیٰ میں ہی رہ گیا تھا تجھے اس دنیا میں اور کوئی نہ ملا، مجھ سے ہی روٹی چھینی تھی۔ اگر تو اس امتحان میں ناکام ہو گیا تو تباہ و برباد ہو گیا اور اگر رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی سیرت کو سامنے رکھ کر یہ کہتا ہے کہ اے اللہ اگر تو ایک وقت کھانے کو اچھا دے تو یہ تیرا کرم ہے اور اگر نہ دے تو یہ بھی تیرا احسان ہے کہ تو نے پھر بھی کتنوں سے اچھے حال میں رکھا ہے، لیکن ابھی امتحان ختم نہیں ہوتا بلکہ تیسرا پرچہ ”نَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ“ (مال کی کمی) یعنی کسی کو اس طرح آزماتا

ہے کہ کل تک تجارت کا بادشاہ تھا، بڑی بڑی کمپنیوں کا مالک تھا، فرموں کا ڈائریکٹر تھا لیکن آہستہ آہستہ ایک ایک کر کے سب دیوالیہ ہو گئیں، تجارت میں اسے ایسے دھچکے لگے کہ سنبھلنے نہیں پایا، سب کچھ ختم ہو گیا، کوڑی کوڑی کا محتاج ہو گیا، لیکن اس حال میں بھی اپنے رب سے راضی رہا، اس امتحان کو بھی کامیابی سے پاس کر گیا تو پھر ”وَالْأَنْفُسِ وَالْثَمَرَاتِ“ اس کی جان اور اس کی اولاد سے اس کو آزمایا جاتا ہے، وہ قیمتی شئی جس کے لئے انسان دنیا کی ہر شئی داؤ پر لگا دیتا ہے وہ خالق کائنات اس کی قیمتی ترین جان کو موزی و مہلک امراض میں مبتلا کر دیتا ہے، سب کچھ ہونے کے باوجود وہ تڑپتا رہتا ہے، ایک ایک سانس کرب کے ساتھ گزار رہا ہوتا ہے اور کبھی اس کی بے بسی کا عالم یہ ہوتا ہے کہ اس کی اپنی سگی اولاد اس کے سامنے تڑپ رہی ہوتی ہے، وہ اپنی قیمتی ترین شئی کو اپنے ہاتھوں سے مٹی میں دفن کر رہا ہوتا ہے مگر ایک آنسو زمین پر گرنے نہیں دیتا، اپنے مالک کی رضا میں راضی رہتا ہے، بس اس کی خوشی کے لئے زمانے بھر کی تکلیفیں گوارا کر لیتا ہے تو پھر وہ خالق ارض و سماء بھی اس انداز میں Certificate دیتا ہے کہ **إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ** اے تکلیفوں پر صبر کرنے والے، مصیبتوں کو برداشت کرنے والے، تو نے مصیبتیں اور تکلیفیں میری خاطر برداشت کیں، یہ امتحانات میرے لئے پاس کئے تو اس کی سند بھی معمولی نہیں ملے گی، اس کی جزاء بھی عام نہیں ہوگی بلکہ کائنات کا پیدا کرنے والا تیرا ہو جائے گا، وہ ذات جو اس کائنات کو پالنے والی ہے اسکی سنگت و معیت تجھے نصیب ہو جائے گی۔ کیا اس سے بڑھ کر بھی کوئی Certificate ہے، اس سے بھی اعلیٰ معیار کی کوئی سند ہے؟ اب اگر کوئی شخص صبر کا امتحان پاس کر کے اس اعلیٰ ترین سند کو

حاصل کرنا چاہیے تو حضور والا! میں عرض کرتا ہوں ایک ماہ رمضان المبارک کے روزے اپنے مالک کی رضا کے لئے رکھ لے تو %100 فیصد صبر کا امتحان پاس کرنے کی صلاحیت پیدا ہو جائے گی اور معیت الہی جیسی اعلیٰ ترین سند و جزاء کا مستحق ہو جائے گا۔ اسی لئے حبیب کائنات علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اس رمضان المبارک کے مہینے کو شَہْرُ الصَّبْرِ ☆ (صبر کا مہینہ) قرار دیا، کہ جب انسان مال و دولت کے ہوتے ہوئے، اچھے حالات کے ہوتے ہوئے صرف اپنے رب کی رضا کے لئے عمدہ ترین غذا، کھانے پینے سے رک جاتا ہے، صبر کر لیتا ہے تو کل کو اعلیٰ ترین سند حاصل کرنے کی خاطر برے حالات سے سمجھوتا بھی کر سکتا ہے، اس پر صبر بھی کر سکتا ہے۔

دوزہ اور تقویٰ

Fasting & Piety

اس دنیا میں ہر شخص کی یہ آرزو ہے، تمنا ہے کہ اسے عزت و تکریم دی جائے، وہ دنیا کی سب سے معزز و مکرم شخصیت بن جائے لیکن وہ کیا Standard (معیار) ہے، وہ کیا پیمانہ ہے کہ جس پر پورا اترنے کے بعد اسے دنیا میں باعزت گردانا جائے، وہ دنیا میں سب سے زیادہ معزز و مکرم ہو جائے۔ اس کے لئے مختلف فکر رکھنے والوں نے، دانشوروں نے اپنی اپنی سوچ کے مطابق معیار و پیمانے مقرر کئے، کسی نے کہا کہ اگر مال و دولت حاصل کر لی جائے تو وہ دنیا کا معزز ترین شخص بن سکتا ہے اور جو جتنا مال دار ہوگا وہ اتنا ہی عزت دار ہوگا لہذا معزز و مکرم بننے کے لئے ایک ہی پیمانہ ہے مال و دولت۔

لیکن حضور! میں عرض کرتا ہوں کہ اگر یہ نظریہ صحیح ہے تو ہم روزیہ مشاہدہ کرتے ہیں کہ کتنے ہی لوگ ایسے ہیں جن کے پاس دولت کی ریل پیل ہے، نوکر چاکروں کی کمی نہیں، گاڑیوں کی قطاریں ہیں لیکن وہ عزت کے ایک بول کے لئے اپنے ہی گھر میں ترس رہے ہیں، اس کے اپنے ہی خاندان والے اس کے سامنے اسے گالیاں دیتے ہیں، اس کی اپنی سگی اولاد اس پر ہاتھ تک اٹھا دیتی ہے حتیٰ کہ آج کل تو قتل کرنے سے بھی گریز نہیں کرتی، کیا ایسی دولت باعث عزت ہے یا ذلت؟ کسی نے کہا ہے کہ اصل معیار تو شہرت ہے، جس کا نام دنیا کے کونے کونے میں جانا جاتا ہو، جس کے نام سے دنیا کا بچہ بچہ واقف ہو، الیکٹرانک میڈیا، اخبارات،

رسائل، ہر کوئی اس شخص کو رتیج دے رہا ہو بس وہی دنیا کا سب سے معزز و مکرم شخص ہے لیکن قبلہ! میں عرض کرتا ہوں کہ ایک صاحب فہم و فراست کبھی بھی اس نظریے سے اتفاق نہیں کرے گا کیونکہ وہ جانتا کہ میڈیا، اخبارات جن اداکاروں و فنکاروں کو شہرت کی بلندی تک پہنچا رہا ہے وہ چند پیسوں کی خاطر راتوں کو اپنا جسم بیچتی ہیں، وہ طوائفیں جن سے عزت دار شریف لوگ اپنے گھر کی عورتوں کو پردہ کراتے تھے وہ آج لوگوں کی آئیڈیل ہیں۔ کیا یہ عزت ہے یا تباہی.....؟ پھر اس دنیا میں باعزت کون ہے، حقیقتاً معزز و مکرم ہونے کا پیمانہ کیا ہے.....؟

معیار عزت:

جب مجھے کوئی مطمئن نہ کر سکا تو میں نے اس خلاق عالم کی طرف رجوع کیا جس نے کائنات کے ذرے ذرے کو پیدا کیا، اس ذات پاک نے صرف یہ جملہ کہہ کر میرے دل کو اطمینان نصیب فرمادیا **إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ** ☆ کہ تمہاری نظر میں معزز و مکرم وہ ہوتا ہے جو صاحب ثروت و مال ہوتا ہے، باعزت وہ ہوتا ہے جو صاحب حسن و جمال ہوتا ہے، صاحب ہنر و کمال ہوتا ہے لیکن تمہارے پیدا کرنے والے کی نظر میں معزز و مکرم وہ ہوتا ہے جو دولت تقویٰ سے مالا مال ہوتا ہے لہذا اس خلاق عالم کی نظر میں معزز و مکرم ہونے کا معیار و پیمانہ متقی ہونا ہے، جو جتنا متقی ہوتا جائے گا خالق کی نظر میں اسی قدر معزز و مکرم ہوتا چلا جائے گا، یہی وجہ ہے کہ جب میرے حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام نے فتح مکہ کے موقع پر بلال حبشی رضی اللہ عنہ کو کعبہ کی چھت پر اذان دینے کے لئے کہا، اللہ کی بڑائی بلند کرنے کے لئے کہا تو وہ ساء قریش اور عرب کے بڑے بڑے سرداروں کو سانپ سونگھ گیا، ایسا لگتا تھا

کہ اس سے زیادہ کرب و تکلیف کا لمحہ ان کی زندگی میں کبھی پیش نہیں آیا کیونکہ وہ خانہ خدا جو حضرت آدم علیہ السلام کے دور سے رسول علیہ الصلوٰۃ والسلام کے زمانے تک ہر دور میں نہایت اہم مقام و فضیلت کا حامل رہا، جس کو ہر دین و ملت والا انتہائی عزت و قدر کی نگاہ سے دیکھتا تھا ایسی مرتبے و فضیلت والی جگہ پر کیا اذان دینے کے لئے ایک موٹے ہونٹ، کالی رنگت والا غلام ہی ملا تھا جس کا نہ اعلیٰ حسب نسب سے تعلق تھا، نہ بلاغت و فصاحت میں کمال رکھتا تھا، نہ ہی حسن و جمال رکھتا تھا، اور نہ ہی مال و دولت سے واسطہ تھا، یہی وجہ ہے کہ جب ان کے بنائے ہوئے عزت و تکریم کے معیار زمین بوس ہونے لگے تو ان کی زبانوں سے یہ الفاظ نکلے "مَا وَجَدَ مُحَمَّدٌ إِلَّا هَذَا الْغُرَابَ" (اس کالے کوئے کے سوا محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کو کوئی نہ ملا تھا) (معاذ اللہ)

بس یہ تکبرانہ جملے نکلنے تھے اس رب لم یزل کی غیرت کو جوش آ گیا اور جبرائیل کو حکم دیا جاؤ ان عزت و تکریم کے معیار بنانے والوں کو بتا دو کہ یہ تمہارے بنائے ہوئے معیار و پیمانے ہیں جبکہ تمہارے پیدا کرنے والے کا معیار یہ ہے "إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ" (بے شک تم میں سب سے زیادہ معزز و مکرم اس کی بارگاہ میں وہ ہے جو تم میں سب سے زیادہ متقی ہے) ☆ یعنی وہ تمہاری رنگت کو نہیں دیکھتا، تمہارے اعلیٰ حسب و نسب کو نہیں دیکھتا، مال و ثروت کو نہیں دیکھتا وہ تو حبیب کی سنگت کو دیکھتا ہے کیونکہ تقویٰ حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام کی اتباع کا نام ہے، انکے نقش قدم پر چل کر زندگی گزارنے کا نام ہے اور جو جتنا نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کی اتباع میں کامل ہو جاتا ہے وہ اسی قدر اللہ کا محبوب بن جاتا ہے، یہ میں

نہیں کہتا بلکہ قرآن کہتا ہے "قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ" ☆ اگر تم اللہ سے محبت کرتے ہو، اس سے محبت کا دعویٰ کرتے ہو تو اس معیار پر پورے اترنے کی ایک ہی شرط ہے فَاتَّبِعُونِي میرے حبیب کی اتباع کرلو، پہلے تم مجھ سے محبت کا دعویٰ کرتے تھے اور اتباع مصطفیٰ کے بعد يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ میں تم سے محبت کروں گا۔

نتیجہ:

خلاصہ کلام یہ نکلا کہ جو متقی بن جائے گا وہ اللہ کا محبوب ہو جائے گا۔ اور قرآن دوسرے مقام پر ارشاد فرما رہا ہے يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ☆ (اے ایمان والو تم پر روزے فرض کئے گئے ہیں جیسا کہ تم سے پہلی امتوں پر فرض کئے گئے تھے تاکہ تم متقی بن جاؤ) ☆ یہاں سے قارئین کی توجہ اس نکتے کی طرف مبذول کرانا چاہوں گا کہ روزے کے فوائد تو بے شمار ہیں، حکمتیں تو لامحدود ہیں جن میں سے کچھ اس کتاب میں بھی بیان کرنے کی کوشش کی گئی ہے لیکن اس حکمت میں کس قدر گہرائی ہوگی کہ جس کو خود خالق کائنات یہ کہہ کر بیان کر رہا ہو کہ اے ایمان والو ہم نے روزے اسی لئے فرض کئے لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ تاکہ تم متقی بن جاؤ، تمہیں دولت تقویٰ نصیب ہو جائے اور جیسا کہ پہلے عرض کیا جا چکا ہے کہ جو متقی بن جاتا ہے وہ اللہ کا محبوب ہو جاتا ہے، اب اگر تناظر میں آیت کو پڑھیں گے تو معنی یہ ہونگے کہ روزے ہم نے اس لئے فرض کئے ہیں کہ تم ہمارے ہو جاؤ، ہماری محبت حاصل کرلو۔

رمضان اور قرآن

Ramzan & Quran

انسانی آرزو:

یہ انسانی خواہش ہے، آرزو ہے کہ وہ دنیا کی تمام نعمتوں اور آسائشوں سے لطف اندوز ہونا چاہتا ہے، یہی وجہ ہے کہ انسان وہ Field یا وہ فن اختیار کرتا ہے جس کی بناء پر وہ اپنی ان خواہشات کو پایہ تکمیل تک پہنچا سکے، لہذا کوئی پائلٹ بننے کو ترجیح دیتا ہے کہ اگر وہ پائلٹ بن گیا تو اچھی تنخواہ ملے گی، عمدہ رہائش ہوگی، ساتھ ساتھ سیاحت کا شوق بھی پورا ہو جائے گا۔ کوئی ڈاکٹر بننے کو ترجیح دیتا ہے کہ اگر ایک بار باہر سے ڈاکٹر کی ڈگری لے کر آ گیا تو ملک کا مشہور و معروف ڈاکٹر یا سرجن بن جاؤں گا، ایک آپریشن کرنے کے لاکھوں میں فیس وصول کروں گا وغیرہ وغیرہ، لیکن ضروری نہیں کہ انسان کو وہ تمام نعمتیں مل جائیں یا وہ تمام آرزوئیں پوری ہو جائیں جس کے لئے اس Field کا اس نے انتخاب کیا تھا، اس بات کا ہمیں بخوبی اندازہ اپنے معاشرے میں رہنے والے ڈاکٹرز، انجینئرز یا کسی بھی فیلڈ سے تعلق رکھنے والے افراد کو دیکھ کر ہو سکتا ہے کہ یہ ضروری نہیں کہ جو کچھ انہوں نے چاہا وہ سب کچھ انہیں مل گیا۔

قرآن اور انسانی خواہشات:

جبکہ دوسری طرف جب ہم ایک چٹائی پر بیٹھے ہوئے قرآن پڑھنے والے کو دیکھتے ہیں کہ جس نے الحمد سے لیکر الناس تک قرآن کے الفاظوں کو بھی سینے میں بسا

لیا اور اسکے معافی و مطالب سمجھنے میں بھی عمر لگا دی تو حبیب خدا علیہ الصلوٰۃ والسلام اس انداز میں اس کی شان بیان کرتے ہیں کہ رب کائنات ارشاد فرماتا ہے "مَنْ شَغَلَهُ الْقُرْآنُ عَنْ ذِكْرِي وَمَسْئَلَتِي أَعْطَيْتُهُ أَفْضَلَ مَا أُعْطِيَ السَّائِلِينَ" ☆ (جس کو میرے ذکر اور سوال کرنے سے قرآن نے مشغول کر دیا ہے اس کو میں سوال کرنے والوں سے بڑھ کر عطا کرتا ہوں) یعنی ایسا شخص جو کبھی قرآن کے الفاظ یاد کر رہا ہے تو کبھی معافی کے سمندر میں غوطہ لگا کر موتی تلاش کر رہا ہے، کبھی سائنسی توجیہات پیش کر رہا ہے تو کبھی قرآن ہی سے فقہی احکامات استنباط کر رہا ہے غرضیکہ ان الہامی قوانین کو زندگی کے ہر شعبے میں Apply کرنے کی کوشش کر رہا ہے اور اس انہماک میں اسے اپنے رب سے مانگنے کا بھی ہوش نہیں رہا تو خالق کائنات ارشاد فرماتا ہے کہ فکر نہ کر اے قرآن پڑھنے والے "أَعْطَيْتُهُ أَفْضَلَ مَا أُعْطِيَ السَّائِلِينَ" کہ وہ لوگ جو مجھ سے مانگ کر، ہاتھ پھیلا کر لیتے ہیں، میں تجھ کو بن مانگے ان سے بڑھ کر عطا کر دوں گا۔

الفاظ حدیث کی وسعت:

اب حدیث مبارکہ کے یہ جملے اپنے پڑھنے یا سننے والوں کو دعوت فکر دے رہے ہیں کہ اس مقام پر رب ذوالجلال نے کسی قسم کی کوئی قید یا Condition نہیں لگائی، یہ نہیں فرمایا کہ دولت مانگنے والے کو دولت عطا کرتا ہوں یا عزت کے طلبگار کو عزت سے نوازتا ہوں یا شہرت کے طالب کو شہرت عطا کر دیتا ہوں بلکہ فرمایا کہ جو مانگنے والا مجھ سے اپنی جائز آرزوؤں کی تمنا کرتا ہے اس کو تو دیتا ہی ہوں لیکن اس قرآن پڑھنے والے کو اس سے بھی بڑھ کر یہ نعمتیں عطا

کرتا ہوں (سبحان اللہ) یہی وجہ ہے کہ کوئی دولت کا طالب اس سخی و کریم کے در سے دولت لے کے جاتا ہے تو یہ قرآن پڑھنے والا بن مانگے دولت مند بن جاتا ہے، کوئی عزت کا طلبگار برسوں مانگ مانگ کر عزت حاصل کرتا ہے تو یہ قرآن کے معانی و مفاہیم سے سینے کو روشن کرنے والا چند دنوں میں معزز و مکرم بن جاتا ہے، کوئی علم کے حصول کا خواہش مند عمریں بتا کر کسی ایک فیلڈ کے اسرار و رموز سے واقف ہوتا ہے اور جام قرآن کو ادب و محبت سے پینے والا چند لمحوں میں کائنات کے اسرار و رموز سے پردے ہٹا دیتا ہے لیکن ان تمام کمالات و نعمتوں کے حصول کی شرط وہی ہے جس کی طرف حدیث پاک میں ارشاد کر دیا گیا کہ اس طرح پڑھے جس طرح پڑھنے کا حق ہے یعنی اللہ سے مانگنے کا بھی ہوش نہ رہے، یہ محبت و انہماک کا عالم ہو قرآن پڑھنے اور سمجھنے میں، ایسا نہ ہو جیسا آج کا مولوی و ملا پڑھتا ہے کہ قرآن جیسی عظیم کتاب کو دو وقت کی روٹی کا ذریعہ بنا لیتا ہے، لوگوں کے گھروں پر جا جا کر مانگتا ہے یا ایسا مولوی جو منبر پر قرآن پڑھ کر لوگوں کو وعظ و نصیحت سناتا ہے جبکہ اپنے حجرے اور کمروں میں جانے کے بعد دنیا بھر کی کالکیں اور گندگیاں اپنے چہرے پر مل لیتا ہے بلکہ میں تو اکثر اپنے طلباء و محبین سے کہتا ہوں جو اس انداز میں قرآن کے ساتھ ظلم و نا انصافی کرتے ہیں ہونا تو یہ چاہئے کہ قرآن انہیں ذلیل و رسوا کر دے کہیں شکل دکھانے کے قابل نہ رہیں لیکن یہ صاحب قرآن کا صدقہ ہے کہ یہ قرآن ان کی پردہ پوشی بھی کرتا ہے اور ان کا پیٹ بھی بھرتا ہے غرضیکہ کوئی قرآن کو صحیح معنی میں پڑھنے اور سمجھنے والا ہو تو وہ ان کمالات اور نعمتوں کا خود مشاہدہ کرتا ہے کہ جنکی آرزو و تمنا ایک دنیا دار کرتا رہ جاتا ہے۔

تکمیل خواہشات کا ذریعہ:

اب یہ اس کائنات کے تخلیق کرنے والے کا امت محمد مصطفیٰ (علیہ الصلوٰۃ والسلام) پر احسان عظیم ہے کہ وہ ہر سال رمضان المبارک کی صورت میں ایک ایسا موقع فراہم کرتا ہے کہ جس میں مسلمان قرآن کو صحیح انداز میں پڑھ کر اور سمجھ کر ان تمام کمالات و نعمتوں سے دامن کو مالا مال کریں جن کی وہ تمنا و آرزوئیں کرتے ہیں۔

یہی وجہ ہے کہ جب رمضان المبارک کا مہینہ آتا تھا تو امام مالک رحمۃ اللہ علیہ درس حدیث چھوڑ کر تلاوت قرآن میں مصروف ہو جایا کرتے تھے۔ اور امام اعظم و امام شافعی رحمہما اللہ کے متعلق آتا ہے کہ آپ ایک رمضان میں ساٹھ ساٹھ قرآن ختم کیا کرتے تھے، اسی لئے تو عرب و عجم کے امام بن گئے کہ جنہوں نے قرآن کو رہبر بنا لیا تھا قیامت تک لوگ ان کی پیروی کر رہے ہیں۔

رمضان اور شب بیداری

Ramzan & Rising of Night

جب کوئی محبت اپنے محبوب سے محبت کا دعویٰ کرتا ہے تو قرب ایک ایسا پیمانہ ہے جو اس کے سچے یا جھوٹے ہونے پر دلیل ہے۔ اگر تو وہ قرب و وصال کی لذتوں سے آشنا ہی نہیں لمحات قرب میں لطف و سرور ہی محسوس نہیں کرتا تو یوں سمجھئے وہ زبانی کلامی محبت کے دعوے کر رہا تھا اور اگر وہ محبوب کے قرب و وصال کے لئے بے چین و بے قرار رہتا ہے، لمحات قرب کے لئے دنیا کی تمام لذتوں اور نعمتوں کو قربان کر دیتا ہے تو بلا شک و شبہ وہ اپنے محبوب کا دیوانہ ہے، اس کی زندگی کا مقصد وصال محبوب ہے۔ مجھے وہ حدیث مبارکہ یاد آتی ہے جس میں حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا ارشاد فرماتی ہیں کہ ایک رات میری باری تھی، رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میرے پاس تشریف لائے اور فرمانے لگے ”يَا عَائِشَةُ اِذْنِي لِيْ اَتَعْبُدُ رَبِّيْ قَالَتْ اِنِّيْ اُحِبُّ قُرْبَكَ وَاُحِبُّ هَوَاكَ“، اے عائشہ میں اپنے رب کی کچھ عبادت کرنا چاہتا ہوں مجھے اجازت دے دو، حضرت عائشہ فرماتی ہیں کہ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ میں تو آپ کا قرب چاہتی ہوں لیکن یہ بھی تمنا ہے کہ آپ اپنے رب کی عبادت کریں (غرضیکہ) آپ نے وضو فرمایا اور نماز کے لئے کھڑے ہو گئے، کھڑا ہونا تھا کہ اتنا روئے داڑھی مبارک تر ہو گئی پھر سجدے میں جا کر اتنا روئے کہ زمین تر ہو گئی، اس رونے میں ایسا لطف و سرور تھا، وہ قرب و وصال کی منزلیں طے ہو رہی تھیں کہ نماز سے فارغ ہونے کے بعد بھی کروٹ کے بل لیٹ کر دیر تک روتے رہے یہاں تک کہ حضرت بلال رضی اللہ عنہ نماز کے لئے آگئے ☆ اس حدیث مبارک میں نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کا نماز میں کھڑے

ہونے کے لئے بیقرار ہونا اور کھڑے ہو کر بے اختیار رونا اپنے رب سے کمال قربت پر دلالت کرتا ہے، یہی وجہ ہے کہ جب انسان قرب کے اس اعلیٰ مقام و مرتبے پر پہنچ جاتا ہے تو دنیاوی تکالیف بھی کچھ اہمیت نہیں رکھتیں بلکہ وہ اسکی نظر میں ہیج ہو جاتی ہیں۔ بخاری شریف کی حدیث میں آتا ہے عَنْ الْمَغِيرَةِ قَالَ قَالَ قَامَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حضرت مغیرہ سے روایت ہے آپ فرماتے ہیں کہ ایک رات رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام عبادت کے لئے کھڑے ہوئے (حتیٰ تو زمت قدماءہ) (تو کثرت قیام کی وجہ سے آپ کے قدم مبارک پرورم آگیا، سو جھ گئے) فَقِيلَ لَهُ لِمَ تَصْنَعُ هَذَا (تو آپ سے کہا گیا یا رسول اللہ آپ ایسا کیوں کرتے ہیں یعنی پوری پوری رات کیوں کھڑے ہو کر بسر کرتے ہیں وَقَدْ غَفَرَ لَكَ مَا تَقْدَمُ مِنْ ذَنْبِكَ وَمَا تَأْخُرُ) (جب کہ آپ کی شان تو یہ ہے کہ آپ کے اگلے پچھلے ذنوب کو معاف فرما دیا گیا ہے یعنی رب کعبہ نے تو قرآن میں اعلان کر کے آپ کو معصوم قرار دے دیا ہے، یہ مقام تو آج تک کسی کو عطا نہیں کیا گیا، ہاں ایک گنہگار اپنے گناہوں کی بخشش کے لئے پوری پوری رات کھڑے ہو کر یا سجدوں میں بسر کرے تو بات سمجھ میں آتی ہے، تو میرے حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام نے کس خوبصورت انداز میں جواب ارشاد فرمایا أَفَلَا أَكُونُ عَبْدًا شَكُورًا (کیا میں شکر گزار بندہ نہ بنوں) ☆

اب اس حدیث مبارک میں لفظ شکور قابل توجہ ہے، اگر نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام چاہتے تو اس کی جگہ شاکر بھی استعمال کر سکتے تھے، اس کے معنی بھی شکر گزار کے ہیں لیکن آپ نے شاکر (اسم فاعل) کو چھوڑ کر شکور (اسم مبالغہ) کا صیغہ استعمال فرمایا، بتانا یہ مقصود تھا کہ جب بندہ قرب کی انتہا کو پہنچ جائے تو وہاں

تکالیف پر نظر نہیں ہوتی بلکہ شکر کی زیادتی پر نظر رکھنی چاہئے کیونکہ مصائب و تکالیف پر نظر کرنا یہ گلے شکوے پر دلالت کرتا ہے اور مقام قرب شکر کا تقاضہ کرتا ہے غرضیکہ رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے پاؤں کے متورم ہونے کے باوجود بھی راتوں کو کھڑے ہو کر رورو کر اپنی امت کو یہ درس دے دیا کہ ایک بار اس قرب و وصال کی ٹھنڈک کو محسوس کر کے دیکھو تمام تکلیفوں کی شدت کو بھولتے چلے جاؤ گے۔

رمضان اور مئے وصال:

چنانچہ یوں تو ہر رات میرے آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام اپنے امتیوں کو مئے وصال پینے کی ترغیب دیتے تھے لیکن جب رمضان المبارک کا مہینہ آتا تو اس کا اہتمام بڑھ جاتا تھا، خود بھی ان لذتوں سے کیف حاصل کرتے اور گھر والوں کو بھی اس کیف و سرور سے آشنائی عطا کرتے۔ حدیث شریف میں آتا ہے عن عائشة رضی اللہ عنہا کان النبی صلی اللہ علیہ وسلم إذا دخل العشر (حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ جب رمضان المبارک کا مہینہ آتا تو نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام) شد میزورۃ (اپنا کمر بند مضبوط باندھ لیتے یعنی عبادت کی تیاری کرتے) وأخیسی لیلۃ (اور رات کو زندہ کرتے یعنی پوری پوری رات جاگتے) وأیقظ أهله (اور اپنے گھر والوں کو بھی جگاتے) ☆ اور یہی وجہ اور حکمت ہے کہ نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے لیلۃ القدر کو متعین نہیں فرمایا کہ کہیں میری امت ایک ہی رات پر بھروسہ کر کے نہ بیٹھ جائے اور بقیہ راتوں میں عبادت و شب بیداری کو ترک کر دے کیونکہ اس ماہ مبارک کی تو ہر رات کھڑے ہو کر بسر کرنے میں ہر شب اس کے حضور رورو کر پٹانے میں وہ انعامات و کمالات

ہیں جن کی طرف میرے حبیب علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اس انداز میں اشارہ فرمادیا
 مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ ☆ کہ
 جس نے رمضان کی راتوں میں قیام کیا ایمان کی بناء پر اور طلب ثواب کے لئے اس
 کے پچھلے گناہ بخش دئے گئے)

اس مقام پر رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے لفظ ایمان کو ذکر کر کے اس
 طرف اشارہ کر دیا کہ اس ماہ مبارک کی راتوں میں شب بیداری کرنے والے کو وہ
 دولت ایمان بھی ملے گی جس کے آگے کائنات کی تمام دولتیں ہچ ہیں، ایمان کی حقیقی
 حلاوت بھی نصیب ہوگی اور "احتساب" کا لفظ ذکر کر کے یہ بتلادیا کہ اس کی رضا
 کا بھی مستحق ہوگا اور جو دو عطا کا بھی اور کرم بالائے کرم یہ کہ زندگی میں جو کوتاہیاں یا
 غلطیاں ہو گئیں رب کریم اپنے کرم سے وہ بھی معاف فرمادے گا۔ (سبحان اللہ)

رمضان اور اعتکاف

Ramzan & Seclusion

اعتکاف کا کیا فلسفہ ہے یا یوں کہئے کہ اعتکاف سے کیا فوائد حاصل ہوتے ہیں کیونکہ انسان ہر کام میں ہمیشہ غرض، یا فائدہ ڈھونڈتا ہے اور اگر اس شئی میں اسے کوئی غرض یا فائدہ نہ ملے تو وہ اسے چھوڑ دیتا ہے اور اس میں دل چسپی نہیں لیتا لہذا اعتکاف کا فلسفہ یا فائدہ جاننے سے پہلے ہمیں اسکے عربی زبان یا لغت کے اعتبار سے معنی سمجھنے ہونگے۔

اعتکاف کا لغوی معنی:

عربی زبان میں اعتکاف عَكَفَ يَعْكِفُ عُكُوفاً سے مشتق ہے جس کے معنی ہیں متوجہ ہونا یا مشغول ہونا۔ یہی وجہ ہے کہ جو شخص دوسرے کاموں سے توجہ ہٹا کر کسی ایک کام کی طرف متوجہ ہو جائے یا اس میں مشغول ہو جائے تو عرب والے اسے العاكف علی شئی کہتے ہیں، اس معنی کو سمجھنے کے بعد یہ بات تو اچھی طرح واضح ہوگئی کہ جب انسان کسی ایک معاملہ کی طرف متوجہ ہوگا تو لا محالہ اس کا ذہن اسی شئی کی طرف غور و فکر کر رہا ہوگا، ایسا نہیں ہوگا کہ وہ توجہ بھی کر رہا ہو اور دھیان کہیں اور ہو مثلاً ہم دیکھتے ہیں کہ ایک شاگرد اپنے استاد کی بات سن تو رہا ہوتا ہے لیکن اس کا دماغ کہیں اور ہوتا ہے تو استاد فوراً کہتا ہے کہ بیٹا اس بات کو توجہ سے سنو، یعنی بقیہ تمام امور یا معاملات سے ذہن ہٹا کر صرف اس مسئلہ کی طرف ذہن کو مرکوز کر لو۔

ارتکاز ذہن کیوں ضروری ہے:

اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ ارتکاز ذہن (Concentration) کیوں ضروری ہے یا انسان اپنا ذہن کسی ایک شئی پر کیوں مرکز کرتے، اس کا سادہ سا جواب ہے اس لئے کہ وہ اس شئی کو حاصل کرنا چاہتا ہے اس بات کو ثابت کرنے کے لئے کسی Scientific proof یا عقلی دلیل کی ضرورت نہیں بلکہ یہ روز مرہ کے مشاہدات و تجربات ہیں مثلاً ایک شخص عالم بننا چاہتا ہے، قرآن و حدیث کو سمجھنا چاہتا ہے یا ڈاکٹر، انجینئر یا اس دنیا میں کوئی بھی علم یا فن حاصل کرنا چاہتا ہے تو کیا وہ بغیر پڑھے، محنت کئے وہ علم یا فن حاصل کر سکتا ہے؟ آپ کا جواب یقیناً نفی میں ہوگا کیونکہ محنت، لگن، پڑھنا حتیٰ کہ آرزو و تمنا کرنے کا تعلق بھی ارتکاز ذہن سے ہے۔

اس موقع پر Elias Howe کا واقعہ دلچسپی سے خالی نہیں ہوگا جس نے 1845ء میں سلائی مشین ایجاد کر کے کپڑے کی تیاری میں انقلاب برپا کر دیا لیکن ایک مسئلے نے اسے مشکل میں ڈال دیا کہ اس نے سلائی مشین میں سوئی میں دھاگا ڈالنے کے لئے چھید یا سوراخ اوپر کی طرف رکھا جس کی وجہ سے کپڑے سینے میں بہت دشواری پیش آتی اور دھاگہ بار بار ٹوٹ جاتا، وہ ہمہ وقت اسی الجھن میں رہتا کہ اس مسئلے کو کیسے حل کرے غرضیکہ اس نے ایک دن سوتے میں خواب دیکھا کہ کچھ حبشیوں نے اس کو پکڑ لیا اور اس کی جان کے درپے ہو گئے مگر ایک شرط پر اس کی جان بخشی کا وعدہ کیا کہ وہ انہیں 24 گھنٹے میں سلائی مشین تیار کر کے دے غرضیکہ Elias Howe نے اس شرط کو قبول کرتے ہوئے سلائی مشین بنانے کی تیاری

شروع کر دی لیکن صد افسوس کہ وہ اس منصوبے کو مکمل کرنے سے قاصر رہا اور نا کام ہو گیا، اب کیا تھا وہ خونخوار جہشی جو اس کا گوشت اور خون پینے کے لئے ترس رہے تھے ہاتھوں میں برچھے و نیزے لئے آگے بڑھے تو **Howe** نے غور سے دیکھا کہ ہر برچھے کی نوک پر سوراخ ہے، بس یہ دیکھنا تھا کہ اس کی آنکھ کھل گئی اور ساتھ ساتھ ذہن بھی کھل گیا، کیونکہ جو الجھن اس کو برسوں سے پریشان کر رہی تھی وہ خواب میں برچھے کو دیکھ کر منٹوں میں حل ہو گئی اور پھر اس نے اپنی ایجاد کردہ سلائی مشین میں سوئی کا سوراخ اوپر کی بجائے نیچے کی طرف کر دیا۔

حضور والا! اس حقیقت کو جاننے کے بعد اس نظریے کی مزید تصدیق ہو جاتی ہے کہ اس **Physical world** (مادی دنیا) میں اگر انسان کو کوئی بھی علم، فن یا کوئی شئی حاصل کرنی ہو تو اس کے لئے **Concentration** (ارتکاز) انتہائی درجہ ضروری ہے۔ یہی وجہ ہے کہ **Science** اب اس بات کو تسلیم کر رہی ہے کہ جب اس مادی دنیا میں کسی شئی کے حصول کے لئے ارتکاز بے حد ضروری ہے تو پھر **Metaphysics** (مابعد الطبیعیات) کی دنیا کے اسرار و رموز، وہاں کے معارف و حقائق بغیر ارتکاز کے کیسے حاصل ہو سکتے ہیں، یہی وجہ ہے کہ امریکہ اور یورپ میں باقاعدہ **Meditation centre** (مراقبہ مرکز) قائم ہو رہے ہیں اور وہاں لوگوں کو خاص طریقوں کے ساتھ مراقبہ کرنے کے طریقے اور اس کے فوائد بتائے جاتے ہیں جبکہ بدھ ازم والے تو اس کے ماہر سمجھے جاتے ہیں اور کئی محیر العقول کمالات دکھا کر لوگوں کو مبہوت کر دیتے ہیں بلکہ میں عرض کرتا ہوں کہ اب تو یہ باقاعدہ علم اور فن کی صورت اختیار کر گیا ہے، اعلیٰ پیمانے

پرفیس لے کر یہ علم پڑھا اور پڑھایا جاتا ہے، آپ کہیں گے ایسا کہاں ہو رہا ہے، تو میں عرض کروں گا کہ زیادہ دور جانے کی ضرورت نہیں حال ہی میں کراچی شہر میں ”ریکی“ کے نام سے ایک فن متعارف کرایا گیا ہے جس میں ارتکا زہن اور مراقبہ کے طریقے، اصول اور ان کے ذریعے سے بیماریوں سے نجات، دل کا اطمینان، سکون، پریشانیوں کا حل بتایا اور سکھایا جاتا ہے اور ہزاروں میں فیس دے کر باہر کے سند یافتہ ڈاکٹر سے اس علم کو حاصل کرنے پر فخر کا اظہار کیا جاتا ہے، لیکن مجھے حیرت ہوتی ہے کہ جس علم کو آج ہم ہزاروں روپے دے کر اس لئے حاصل کرتے ہیں کہ Modern research اس کو ثابت کر رہی ہے یا Science اس کی تصدیق کر رہی ہے، میرے آقا کی سیرت 1400 سال پہلے اس راز سے پردہ اٹھا رہی ہوتی ہے۔ امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے بخاری شریف کا آغاز اس باب (Chapter) سے کیا ”کَيْفَ كَانَ بَدْءُ الْوَحْيِ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ“ کہ رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی طرف وحی کا آغاز کیسے ہوا اللہ نے اپنے حبیب کو اپنے رازوں سے کب مطلع فرمایا اور اس باب (Chapter) میں حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے ابن حدیث مبارک کو ذکر کیا کہ آپ فرماتی ہیں اَوَّلُ مَا بَدَىٰ بِهِ رَسُولُ اللَّهِ مِنَ الْوَحْيِ الذُّوْيَا الصَّالِحَةُ فِي النَّوْمِ“ (کہ رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی وحی کا آغاز اچھے خواب سے ہوا) پھر آپ فرماتی ہیں ”ثُمَّ حُبِبَ إِلَيْهِ الْخَلَاءُ“ (کہ تنہائی و خلوت کو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے لئے محبوب بنا دیا گیا) وَكَانَ يَخْلُو بِغَارِ حِرَاءَ (آپ غار حراء میں تنہا ہوتے) فَيَتَحَنَّنُ فِيهِ (اور اس میں اپنے

معبود کی عبادت کرتے) آگے چل کر آپ فرماتی ہیں کہ پھر ایک وقت ایسا آیا

"جَاءَ الْحَقُّ وَهُوَ فِي غَارٍ حَرَاءٍ" (کہ آپ غار حراء میں تھے اور آپ پر وحی نازل ہو گئی) ☆ یعنی اِقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ، ☆ یہ حدیث مبارک Meditation (مراقبہ) اور Concentration کی اہمیت تسلیم کرنے والوں کے لئے نہایت اہم ہے کہ جس مراقبہ اور ارتکاز کی اہمیت وفوائد وہ آج تسلیم کر رہے ہیں، مراقبہ اور ارتکاز ذہن کے اصول و ضوابط متعین و مقرر کر رہے ہیں، حدیث پاک کے یہ جملے ثُمَّ حُبِّبَ إِلَيْهِ الْخَلَاءُ (کہ تنہائی کو آپ کے لئے محبوب کر دیا گیا) 1400 سال پہلے اس راز سے پردہ ہٹا رہے ہیں کہ ابتداء میں ارتکاز کے لئے اہم ترین چیز تنہائی ہے، یہی وجہ ہے میرے آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام آسائش و آرام کے ہوتے ہوئے، گھربار کے ہوتے ہوئے بھی "يَخْلُو بِغَارٍ حَرَاءٍ" کئی کئی دنوں تک غار حراء میں تنہا رہتے، اس تنہائی میں کیا کرتے؟ "فَيَتَحَنَّنُ فِيهِ" اس کائنات کی تخلیق کرنے والے سے اپنے رابطے کو مضبوط کرتے، اس ذات سے اپنے تعلق کو قوی کرتے جس کا نور کائنات کی ہر شئی میں جگمگا رہا ہے، نتیجہ کیا نکلا؟ "جَاءَ الْحَقُّ" (وحی نازل ہو گئی) یعنی ان اسرار و رموز سے واقف ہو گئے، اس حقیقت سے آشنا ہو گئے کہ جس کی طلب میں بڑے بڑے حکماء، فلاسفہ اور سائنسدان برسوں سے سرگرداں ہیں۔ اور یہ Meditation اور Concentration کا طریقہ صرف آغاز وحی تک کے لئے نہ تھا بلکہ اپنی امت کو اس حقیقت سے آشنا کرنے کے لئے ہر رمضان المبارک میں اعتکاف فرماتے جیسا کہ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے اِنَّ النَّبِيَّ صَلَّى

اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَغْتَكِفُ الْعَشْرَ الْأَوَّلَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّى
 تَوَفَّاهُ اللَّهُ (نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام ہر سال رمضان المبارک کے آخری
 عشرے میں اعتکاف کرتے یہاں تک کہ اللہ تعالیٰ نے اپنے حبیب کو اپنے پاس بلا
 لیا) ☆ اصل میں سرکارِ دو عالم علیہ الصلوٰۃ والسلام اپنی امت کو یہ پیغام دینا چاہتے
 تھے کہ سال بھر مادیت (Materialism) کے پیچھے دوڑنے کے بعد رمضان
 کے مہینے میں دس دن ایسے گزار لو جس میں اپنے دل و دماغ کو دنیا کے تمام خیالات
 و تصورات سے ہٹا کر اس کائنات کے پیدا کرنے والے کی طرف مرکوز کر لو، صرف
 اس ذات کی طرف Concentrate کر کے دیکھو تو تم بھی کائنات کے ایسے
 ان گنت اسرار و رموز سے واقف ہو جاؤ گے جس کا تم تصور نہیں کر سکتے تھے۔



تعارف

نومبر 1977ء کو صاحبزادہ عزیز محمود الازہری حیدر آباد شہر میں پیدا ہوئے۔

1998ء میں ”شہادۃ العالمیہ“ (مساوی ایم اے) کی ڈگری اپنے جد امجد حضرت شاہ مفتی محمد محمود رحمۃ اللہ علیہ کے قائم کردہ جامعہ رکن الاسلام سے باقاعدہ درس نظامیہ کی تعلیم مکمل کرنے کے بعد حاصل کی۔ آپ کے اساتذہ میں آپ کے والد گرامی بین الاقوامی شخصیت کے مالک علامہ ڈاکٹر صاحبزادہ ابوالخیر محمد زبیر زید مجتہد، علامہ سید احمد سعید کاشمی رحمۃ اللہ علیہ کے شاگرد رشید شیخ الحدیث والتفسیر علامہ قاری عبدالرزاق رحمۃ اللہ علیہ اور جامع المعقول والمنقول علامہ غلام فرید سعیدی دامت برکاتہم العالیہ جیسے علماء و صلحاء شامل ہیں۔

1999 میں (NUML) National University of Modern Languages

(اسلام آباد) سے Arabic Language Course میں نمایاں پوزیشن حاصل کرنے کے بعد دنیا اسلام کی عظیم یونیورسٹی جامعہ الازہر کی اسکالرشپ کے لئے منتخب ہوئے۔ دو سال مصری علماء سے استفادہ کیا۔ آج کل پاکستان کی عظیم علمی و دینی درسگاہ رکن الاسلام جامعہ مجددیہ (جامعہ الازہر سے الحاق شدہ) کے انتظامی و تدریسی امور آپ ہی سنبھال رہے ہیں نیز آپ کے خطابات ARY اور لیبیک چینلوں پر مختلف اوقات میں نشر کئے جاتے رہے ہیں۔ زیر نظر کتاب بھی لیبیک چینلوں کے لئے ریکارڈ کرائے گئے خطابات ہیں جن کو کتابی شکل میں پیش کیا جا رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ اسے اپنی بارگاہ میں شرف قبولیت عطا فرمائے اور امت مسلمہ کے لئے زیادہ سے زیادہ نافع بنائے۔

(آمین)